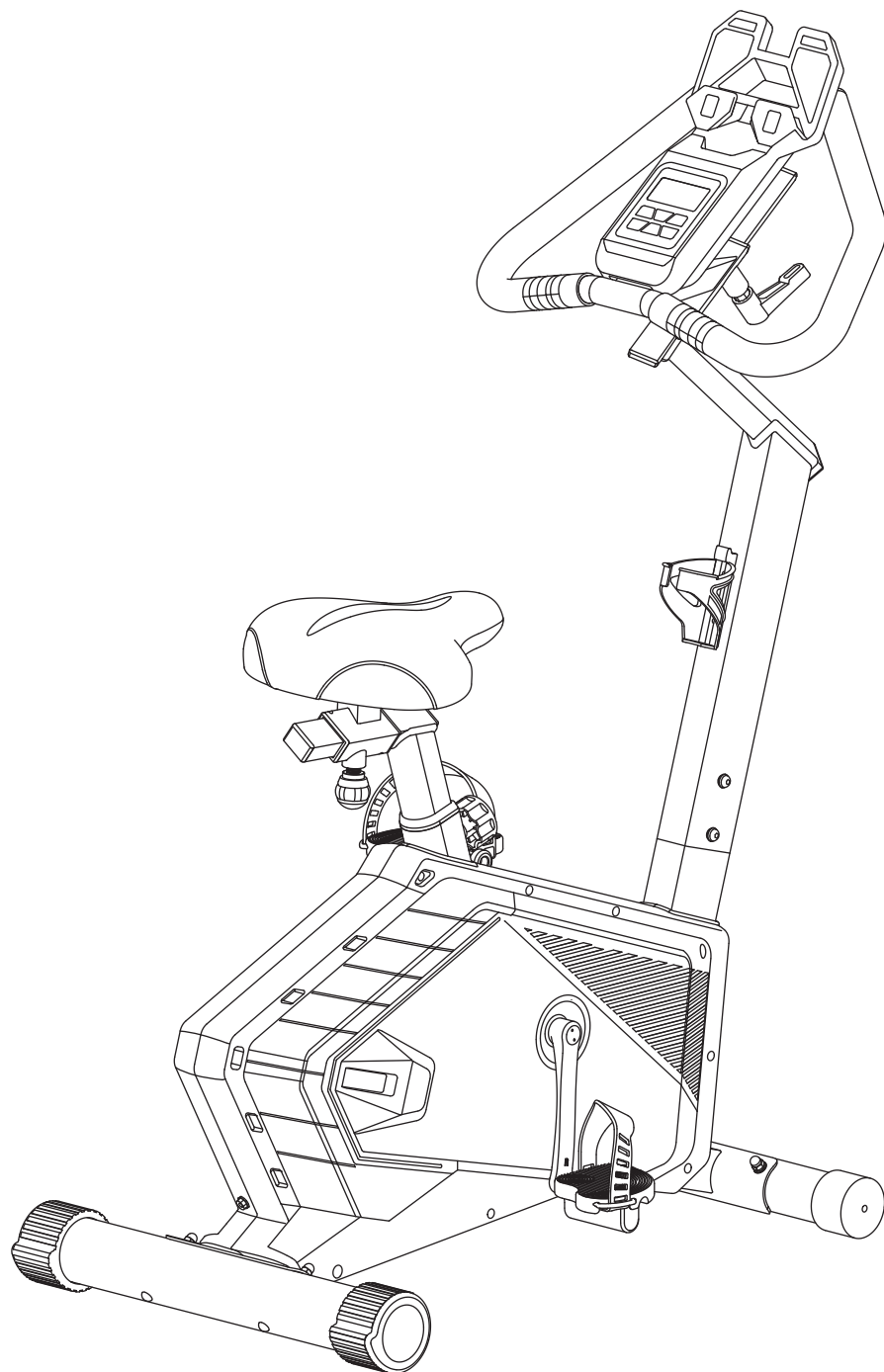


ΜΑΓΝΗΤΙΚΟ ΟΡΘΙΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ



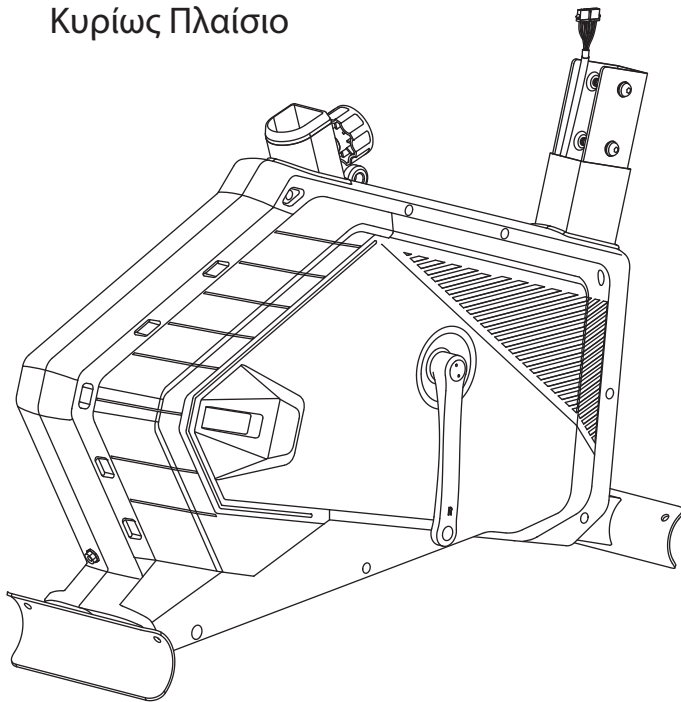
ΜΟΝΤΕΛΟ: **U50**

SPORTOP

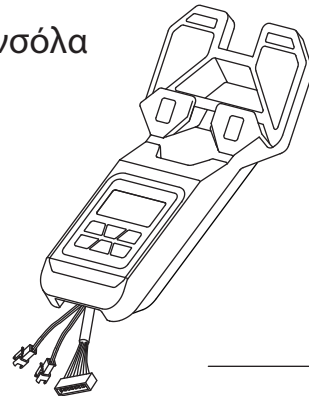
Εγχειρίδιο Χρήσης **ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

Λίστα Μερών

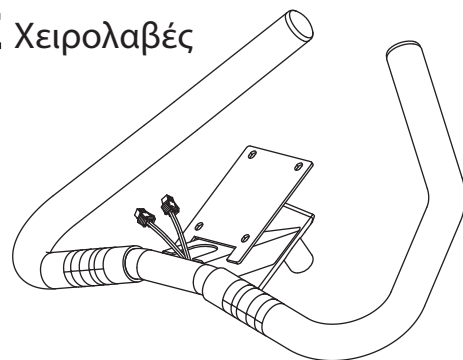
Κυρίως Πλαίσιο



G Κονσόλα



E Χειρολαβές

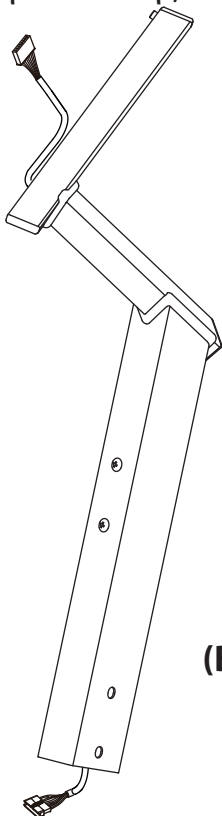


(E9)

Βίδα Ρύθμισης



B Κεντρικός
Ορθοστάτης



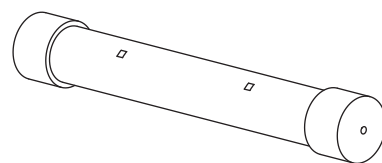
F Παλουκόσελο
και Βάσης Σέλας



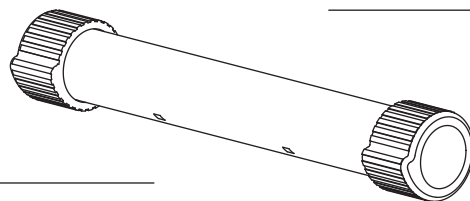
H Σέλα



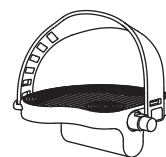
D Εμπρός Πόδι



C Πίσω Πόδι

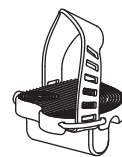


K



(K1)

Αριστερό Πεντάλ



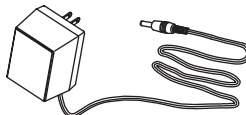
(K2)

Δεξί Πεντάλ

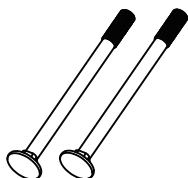
(B3) Βάση δοχείου



I Μετασχηματιστής



(J4) Βίδα
M8X90



(J5) Βίδα
M8X75



(J2) Ροδέλα Ασφαλείας M8



(J3) Ροδέλα M8

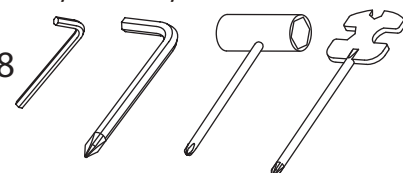


(J1) Παξιμάδι M8



ΕΡΓΑΛΕΙΑ

4m/m 6m/m

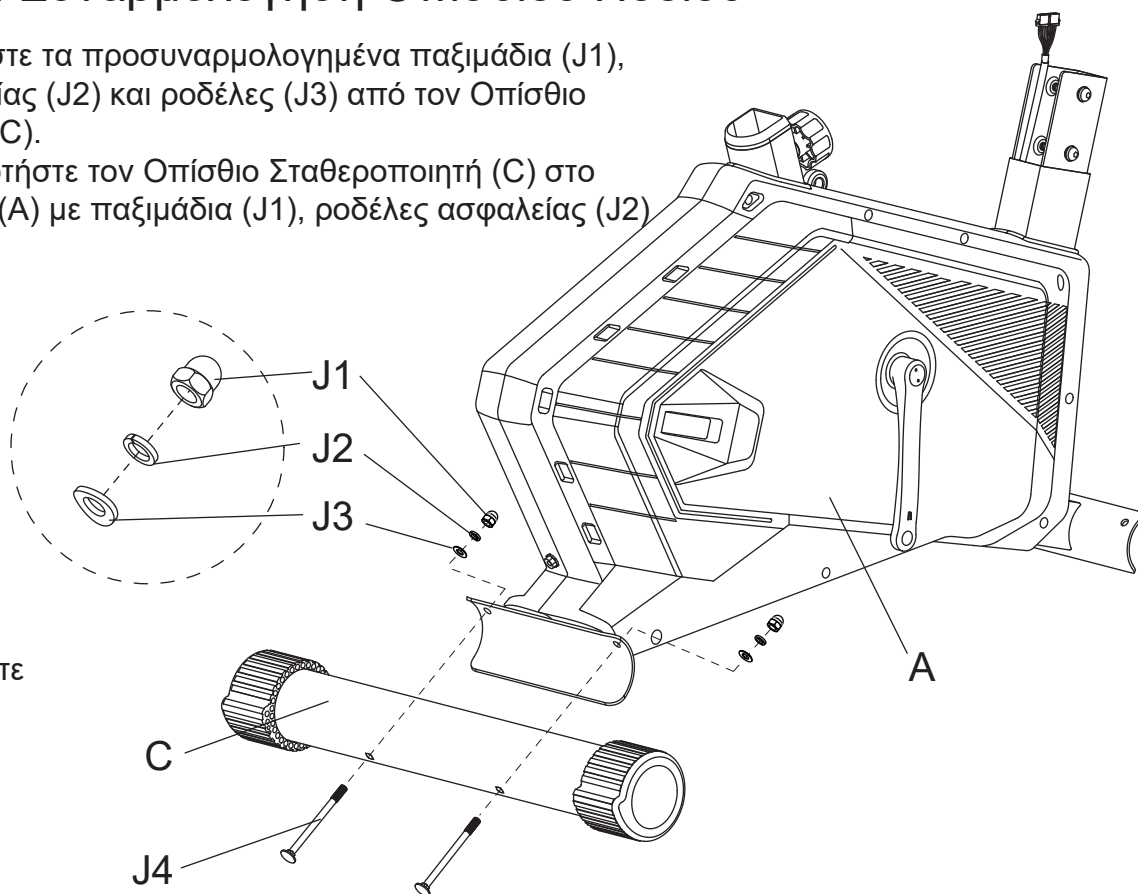
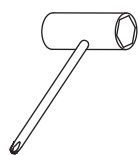


ΕΙΚΟΝΑ 1: Συναρμολόγηση Οπίσθιου Ποδιού

Βήμα 1: Αφαιρέστε τα προσυναρμολογημένα παξιμάδια (J1), ροδέλες ασφαλείας (J2) και ροδέλες (J3) από τον Οπίσθιο Σταθεροποιητή (C).

Βήμα 2: Προσαρτήστε τον Οπίσθιο Σταθεροποιητή (C) στο Κυρίως Πλαίσιο (A) με παξιμάδια (J1), ροδέλες ασφαλείας (J2) και ροδέλες (J3).

Χρησιμοποιήστε
το Εργαλείο:

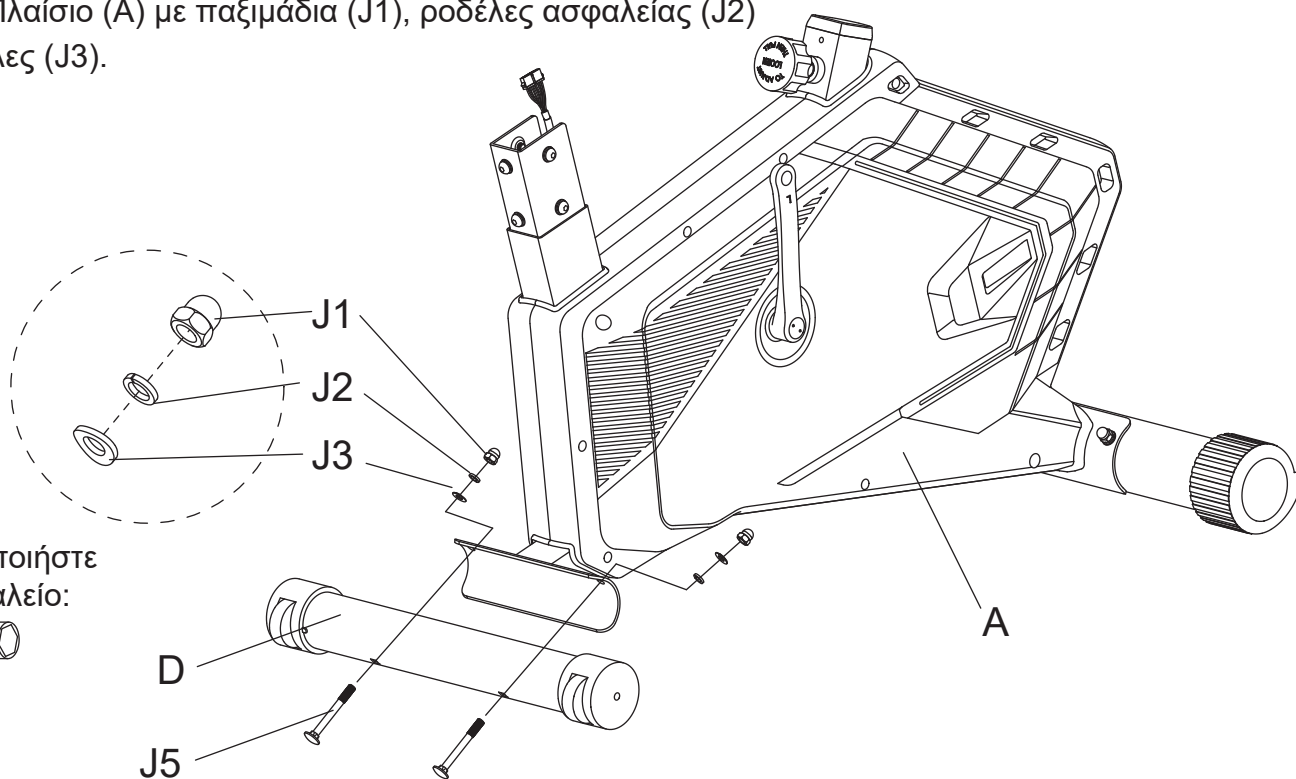
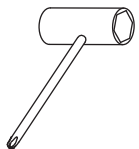


ΕΙΚΟΝΑ 2: Συναρμολόγηση Εμπρόσθιου Ποδιού

Βήμα 1: Αφαιρέστε τα προσυναρμολογημένα παξιμάδια (J1), ροδέλες ασφαλείας (J2) και ροδέλες (J3) από τον Εμπρόσθιο Σταθεροποιητή (D).

Βήμα 2: Προσαρτήστε τον Εμπρόσθιο Σταθεροποιητή (D) στο Κυρίως Πλαίσιο (A) με παξιμάδια (J1), ροδέλες ασφαλείας (J2) και ροδέλες (J3).

Χρησιμοποιήστε
το Εργαλείο:



ΕΙΚΟΝΑ 3: Συναρμολόγηση Κεντρικού Ορθοστάτη

Σημείωση: Ίσως χρειαστεί επιπλέον βοήθεια για την σύνδεση του καλωδίου αισθητήρα και την σταθεροποίηση του Κεντρικού Ορθοστάτη (B).

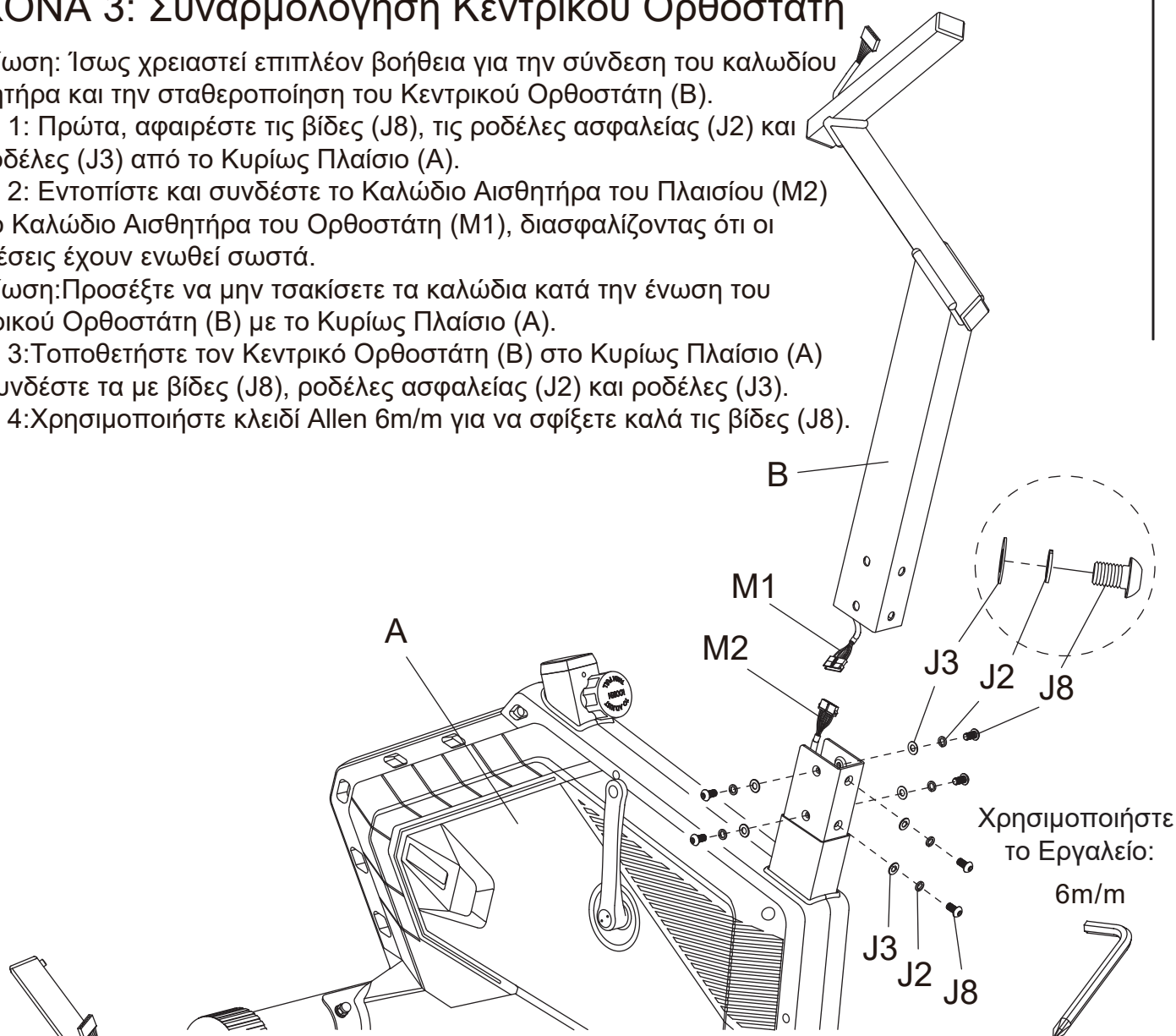
Βήμα 1: Πρώτα, αφαιρέστε τις βίδες (J8), τις ροδέλες ασφαλείας (J2) και τις ροδέλες (J3) από το Κυρίως Πλαίσιο (A).

Βήμα 2: Εντοπίστε και συνδέστε το Καλώδιο Αισθητήρα του Πλαισίου (M2) και το Καλώδιο Αισθητήρα του Ορθοστάτη (M1), διασφαλίζοντας ότι οι συνδέσεις έχουν ενωθεί σωστά.

Σημείωση: Προσέξτε να μην τσακίσετε τα καλώδια κατά την ένωση του Κεντρικού Ορθοστάτη (B) με το Κυρίως Πλαίσιο (A).

Βήμα 3: Τοποθετήστε τον Κεντρικό Ορθοστάτη (B) στο Κυρίως Πλαίσιο (A) και συνδέστε τα με βίδες (J8), ροδέλες ασφαλείας (J2) και ροδέλες (J3).

Βήμα 4: Χρησιμοποιήστε κλειδί Allen 6m/m για να σφίξετε καλά τις βίδες (J8).

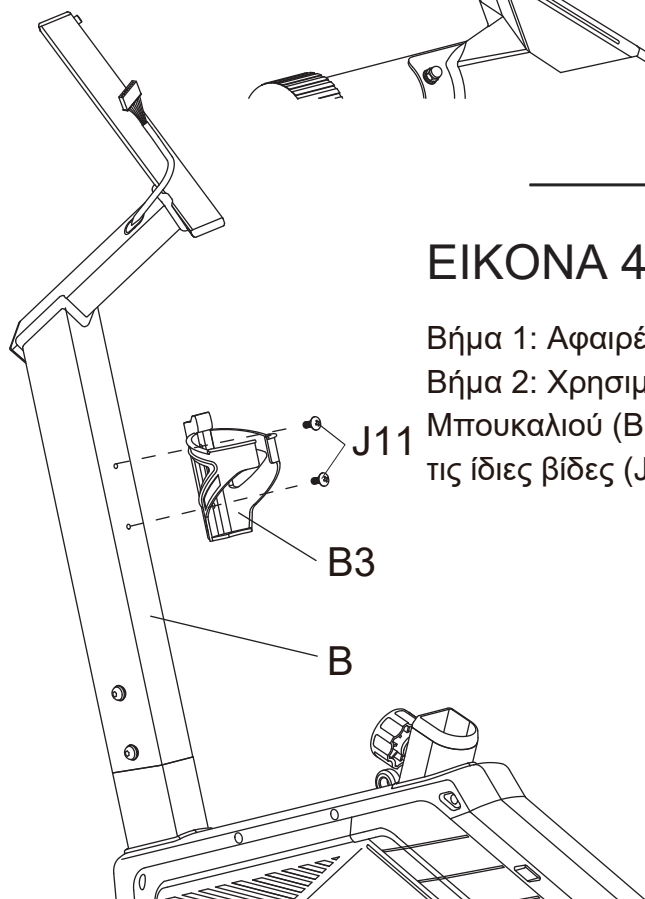


ΕΙΚΟΝΑ 4

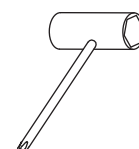
ΕΙΚΟΝΑ 4: Συναρμολόγηση Βάσης Δοχείου

Βήμα 1: Αφαιρέστε τις βίδες (J11) από τον Κεντρικό Ορθοστάτη (B).

Βήμα 2: Χρησιμοποιώντας ένα κατσαβίδι, σφίξτε τη Βάση Μπουκαλιού (B3) στον Κεντρικό Ορθοστάτη (B) χρησιμοποιώντας τις ίδιες βίδες (J11).



Χρησιμοποιήστε
το Εργαλείο:



ΕΙΚΟΝΑ 5: Συναρμολόγηση Χειρολαβών

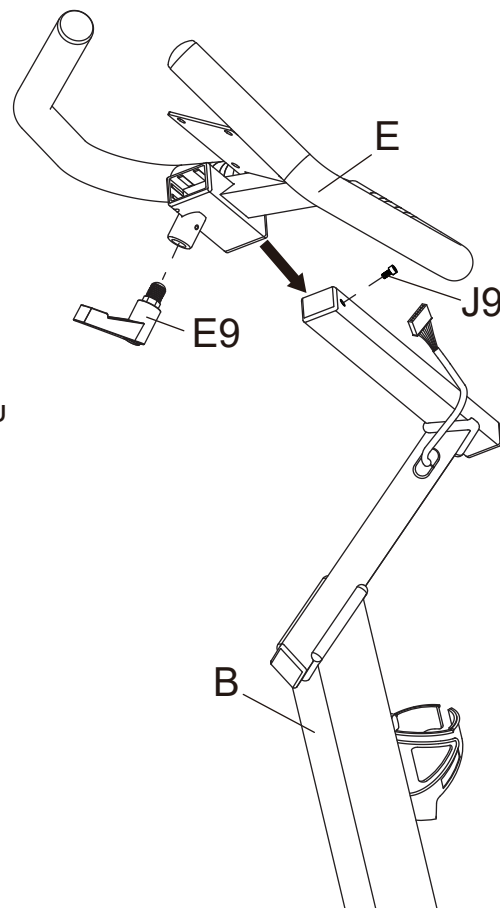
Βήμα 1: Χρησιμοποιήστε κλειδί Allen 4m/m για να αφαιρέσετε τις βίδες (J9) από τον Κεντρικό Ορθοστάτη (B).

Βήμα 2: Ευθυγραμμίστε τον τετράγωνο διαμπερή σωλήνα των χειρολαβών (E) με τον τετράγωνο σωλήνα στο άνω μέρος του Κεντρικού Ορθοστάτη (B).

Βήμα 3: Εισάγετε τον σωλήνα των Χειρολαβών (E) στο άνω μέρος του Κεντρικού Ορθοστάτη (B).

Βήμα 4: Ασφαλίστε τον πύρο (E9) στο πίσω μέρος των χειρολαβών (E) για να τις σταθεροποιήσετε στο άνω μέρος του Κεντρικού Ορθοστάτη (B).

Βήμα 5: Χρησιμοποιήστε κλειδί Allen 4m/m για να σφίξετε τις βίδες (J9) πίσω στη θέση τους στο άνω μέρος του Κεντρικού Ορθοστάτη (B).



Χρησιμοποιήστε
το Εργαλείο:

4m/m

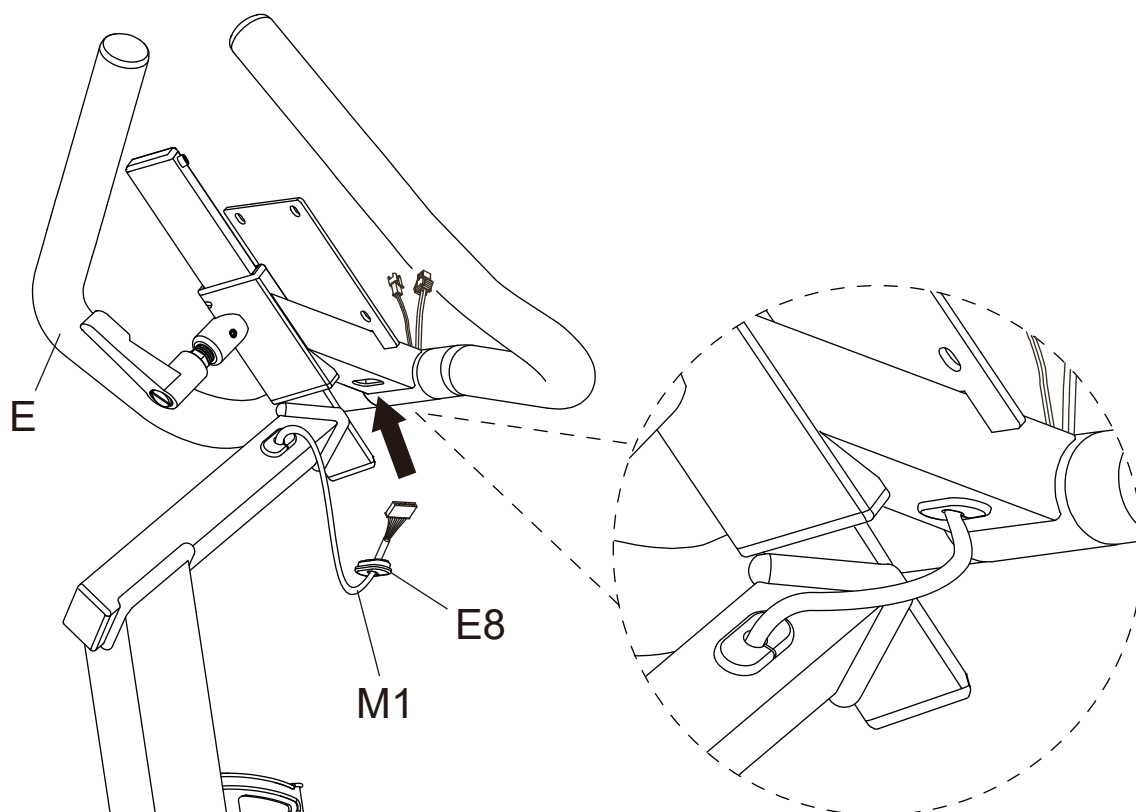


ΕΙΚΟΝΑ 6

ΕΙΚΟΝΑ 6: Σύνδεση Καλωδίου του Κεντρικού Ορθοστάτη με το Καλώδιο των Χειρολαβών

Βήμα 1: Περάστε το Καλώδιο Αισθητήρα του Ορθοστάτη (M1) μέσα από την οπή, έτσι ώστε να περνάει από το κάτω μέρος των Χειρολαβών (E) προς το πάνω μέρος τους.

Βήμα 2: Τοποθετήστε την τάπα (E8) στην οπή των Χειρολαβών (E).



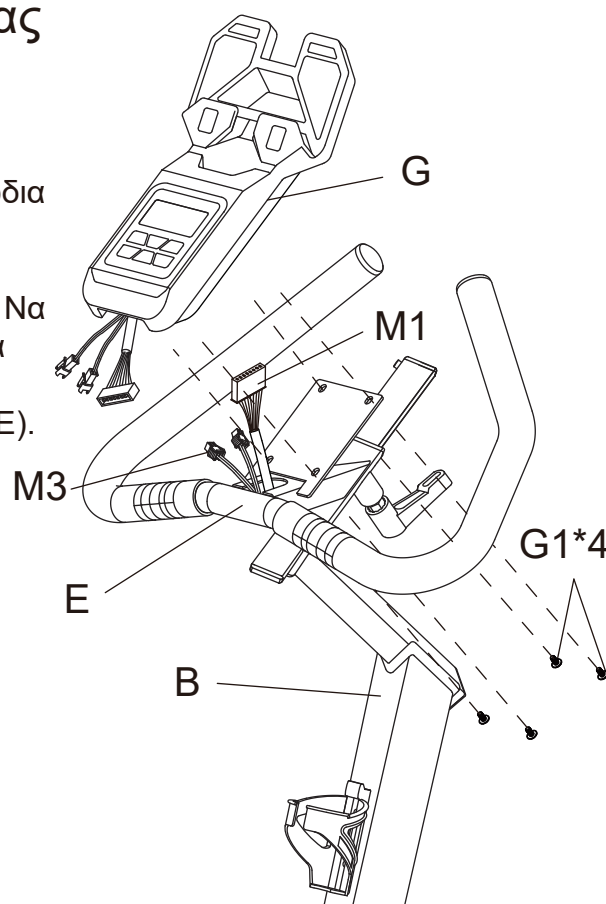
ΕΙΚΟΝΑ 7: Συναρμολόγησης Κονσόλας

Βήμα 1: Αφαιρέστε τις 4 βίδες (G1) στο πίσω μέρος της Κονσόλας (G).

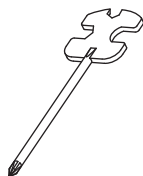
Βήμα 2: Συνδέστε τα καλώδια (M1 & M3) και τα καλώδια αισθητήρων καρδιακών παλμών στην Κονσόλα. Τα καλώδια αισθητήρων καρδιακών παλμών μπορούν να εναλλάσσονται.

Βήμα 3: Σύρετε απαλά την κονσόλα πάνω στη βάση της. Να γνωρίζετε ανά πάσα στιγμή τη θέση των καλωδίων για να αποτρέψετε τυχόν τσάκισμά τους. Πιέστε τυχόν επιπλέον καλώδια πίσω στην οπή τοποθέτησης των Χειρολαβών (E). Σύρετε την κονσόλα μέχρι να μην μπορεί να ωθηθεί περαιτέρω.

Βήμα 4: Χρησιμοποιώντας ένα κατσαβίδι, ασφαλίστε την Κονσόλα (G) χρησιμοποιώντας τις ίδιες βίδες (G1).



Χρησιμοποιήστε
το Εργαλείο:

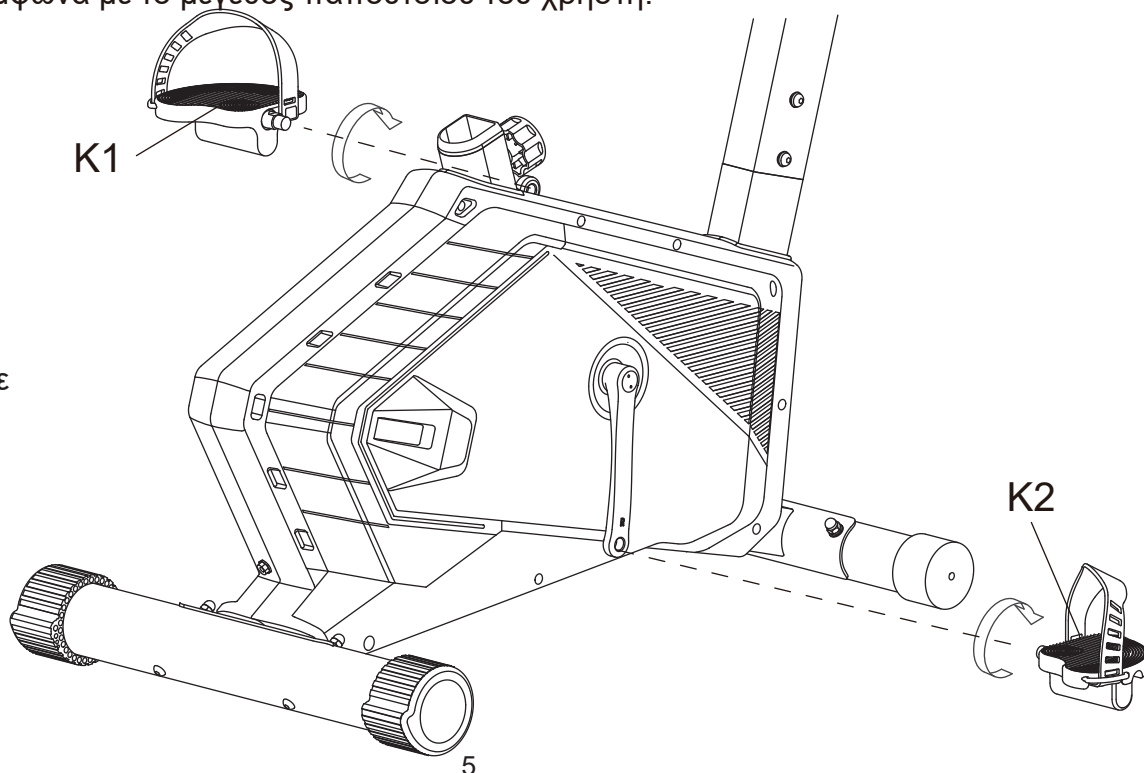


ΕΙΚΟΝΑ 8: Συναρμολόγηση Πεντάλ

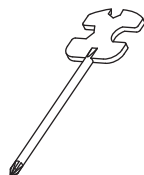
Σημείωση: Εντοπίστε τα αριστερά & δεξιά πεντάλ. Υπάρχουν σημάνσεις για Αριστερό και Δεξί πάνω σε κάθε πεντάλ στους ιμάντες, για να τα διαχωρίζετε.

Βήμα 1: Σφίξτε το αριστερό πεντάλ (K1) αριστερόστροφα στον αριστερό στρόφαλο και το δεξί πεντάλ (K2) δεξιόστροφα στον δεξί στρόφαλο. Χρησιμοποιήστε εργαλείο για να σφίξετε κάθε πεντάλ όσο πιο καλά γίνεται.

Βήμα 2: Εισάγετε του ιμάντες πεντάλ πάνω σε κάθε πεντάλ. Όντας πάνω στο ποδήλατο, ρυθμίστε τους ιμάντες σύμφωνα με το μέγεθος παπουτσιού του χρήστη.



Χρησιμοποιήστε
το Εργαλείο:



ΕΙΚΟΝΑ 9: Συναρμολόγησης Παλουκόσελου και Βάσης Σέλας

Βήμα 1: Αφαιρέστε τα παξιμάδια (J14) και τις ροδέλες (J3) στο πίσω μέρος της Σέλας (H).

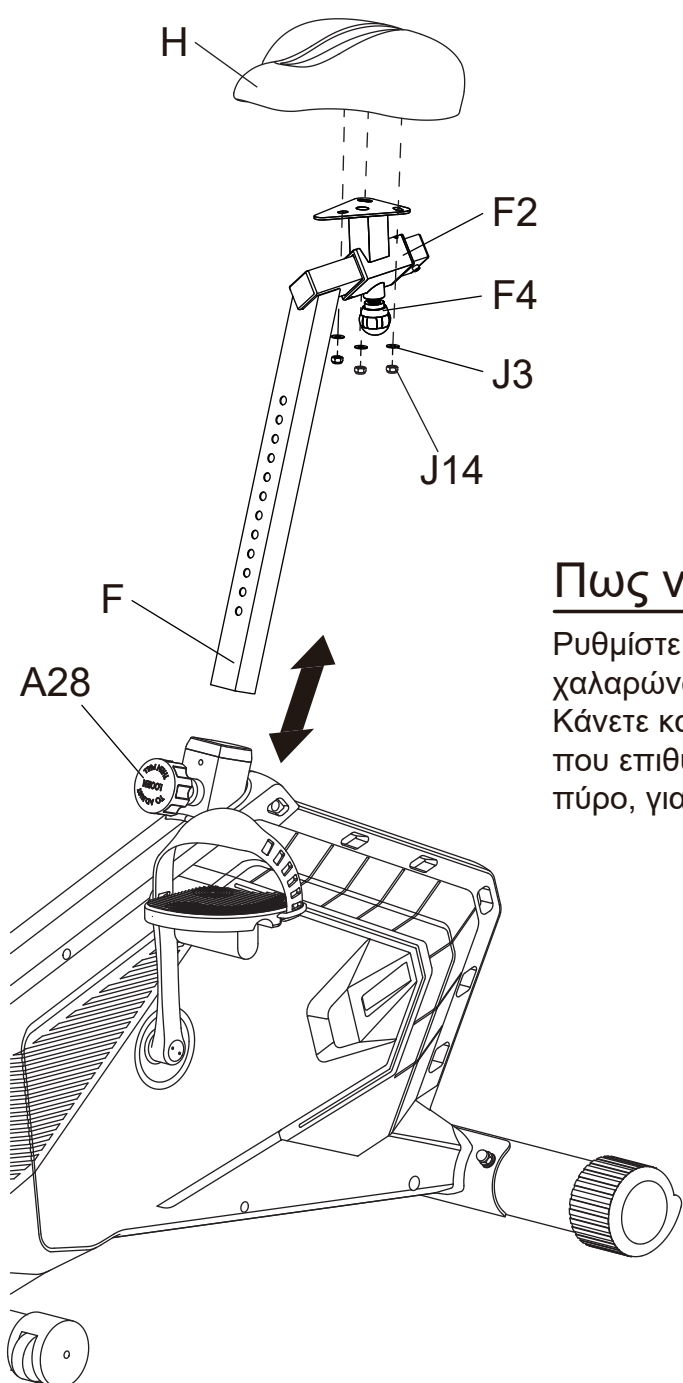
Βήμα 2: Τοποθετήστε τη Σέλα (H) στην Βάση Σέλας (F2) και ασφαλίστε με παξιμάδια (J14) και ροδέλες (J3).

Βήμα 3: Χαλαρώστε τον πύρο της βάσης σέλας (F4) στην υποδοχή του σωλήνα σέλας και τραβήξτε τον πύρο (A8) για να επιτρέψετε στον Σωλήνα Σέλας (F) να κυλίσει μέσα στην υποδοχή.

Βήμα 4: Χαλαρώστε τον πύρο της βάσης σέλας (F4) και προσεκτικά κυλίστε την Βάση Σέλας (F2) στον Σωλήνα Σέλας (F). Ταυτόχρονα, αφήστε τα εσωτερικά φελιζόλ να κυλίσουν προς τα έξω.

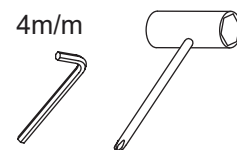
Έπειτα ξαναβιδώστε την ίδιες βίδες (J9) στον Σωλήνα Σέλας (F).

Σημείωση: Μην αφαιρέσετε το εσωτερικό φελιζόλ μέχρι να φτάσετε στο βήμα 5 της Εικόνας 9 για να παραμείνει το πώμα (F5) μέσα στο σωλήνα σέλας στην σωστή θέση.



Χρησιμοποιήστε
το Εργαλείο:

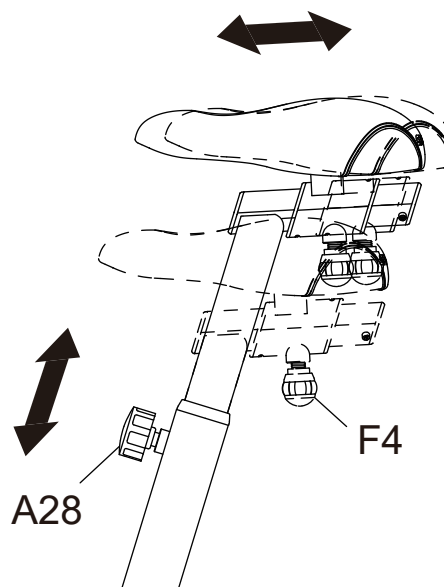
4m/m



Πως να Ρυθμίσετε την Θέση της Σέλας

Ρυθμίστε την θέση της σέλας και το ύψος του ποδηλάτου, χαλαρώνοντας τους πύρους (A28) και (F4).

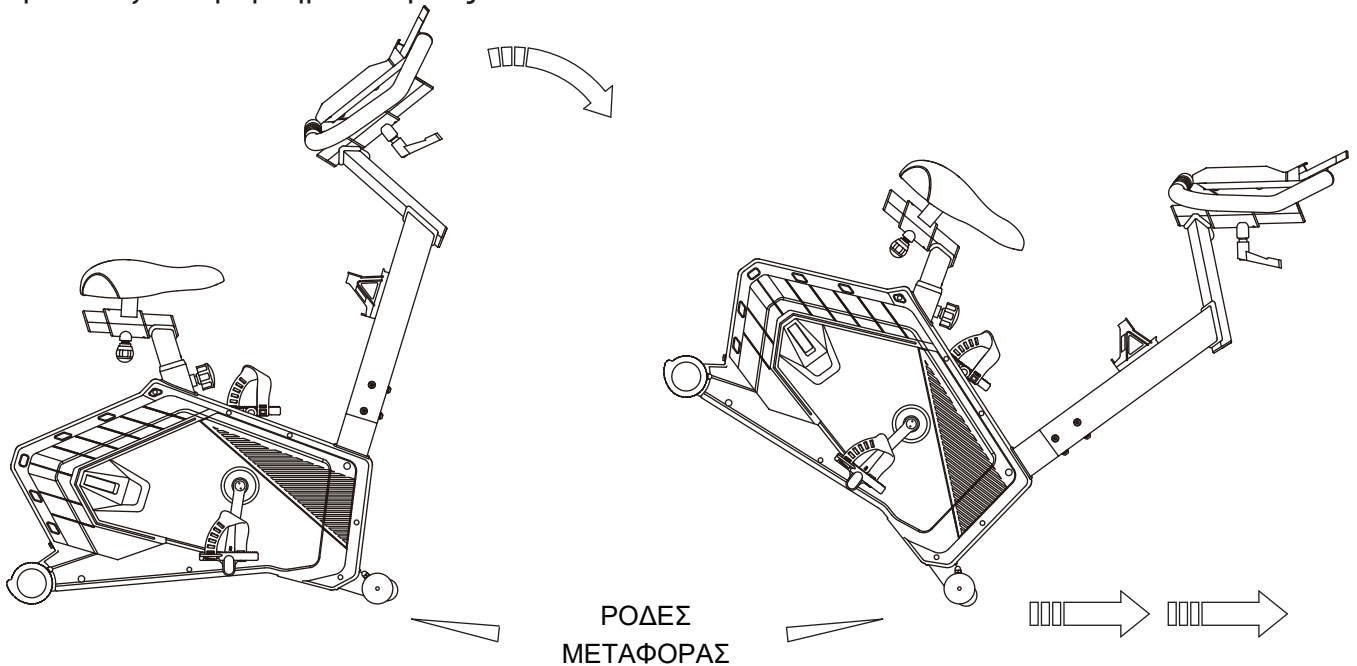
Κάνετε και τις δύο ρυθμίσεις σύμφωνα με την τοποθέτηση που επιθυμεί ο κάθε χρήστης και έπειτα σφίξτε καλά κάθε πύρο, για να αποφύγετε τυχόν ταλάντευση της σέλας.



ΕΙΚΟΝΑ 10: Πως να Μεταφέρετε το Ποδήλατο

Αν χρειαστεί να μεταφέρετε το ποδήλατο σε άλλη τοποθεσία, ανασηκώστε τον οπίσθιο σταθεροποιητή μέχρι οι εμπρόσθιες ρόδες μεταφοράς να αγγίξουν το πάτωμα. Τώρα μπορείτε να το μεταφέρετε στην επιθυμητή τοποθεσία. Μετά την μεταφορά, προσεκτικά κατεβάστε το μηχάνημα στην νέα του τοποθεσία και ρυθμίστε τους σταθεροποιητές για να το σταθεροποιήσετε, αν χρειαστεί.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μην επιχειρήσετε ποτέ να ανασηκώσετε μόνοι σας το ποδήλατο. Ζητήστε από κάποιον να σας βοηθήσει και μην επιχειρήσετε σε καμία περίπτωση να το σηκώσετε εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.



ΕΙΚΟΝΑ 11: Πως να Χρησιμοποιήσετε τον Μετασχηματιστή

Για να χρησιμοποιήσετε τον Αντάπτορα (I), υπάρχει μόνο μία υποδοχή βύσματος, η οποία βρίσκεται στο πίσω μέρος του μηχανήματος.



Οθόνη Κονσόλας



Λειτουργίες Πλήκτρων

Πλήκτρο	Περιγραφή Λειτουργίας
UP (+)	- Ρυθμίστε την τιμή αυξάνοντάς την. π.χ. τιμή Αντίστασης (LOAD)/ Watt/ Χρόνου (Time). - Επιλογή Ρύθμισης.
DOWN(-)	- Ρυθμίστε την τιμή μειώνοντάς την. π.χ. τιμή Αντίστασης (LOAD)/ Watt/ Χρόνου (Time). - Επιλογή Ρύθμισης.
MODE	Επιβεβαίωση ρύθμισης ή επιλογής.
RESET	- Πιέστε παρατεταμένα για 2 δευτερόλεπτα, για επαναφορά της κονσόλας - Επιστρέψτε στο κυρίως μενού κατά την λειτουργία παύσης.
START/STOP	Ξεκινήστε ή σταματήστε την άσκηση.
RECOVERY	Ελέγξτε την αποκατάσταση των καρδιακών παλμών.

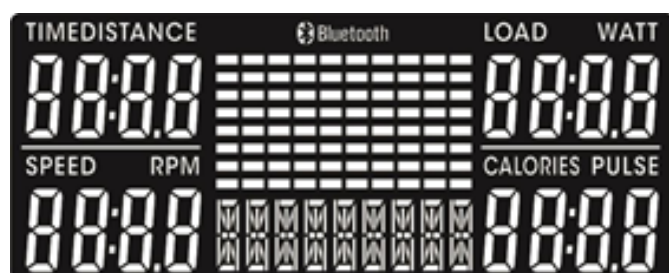
Λειτουργίες Ενδείξεων

Ένδειξη	Λειτουργία Ένδειξης
• SPEED (Ταχύτητα)	- Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα άσκησης. - Εύρος ένδειξης 0.0 ~ 99.9.
• RPM (Επαναλήψεις ανά Λεπτό)	- Εμφανίζει τις Επαναλήψεις ανά Λεπτό - Εύρος ένδειξης 0 ~ 999.
• TIME (Χρόνος)	- Εμφανίζει το χρόνο άσκησης. - Εύρος ένδειξης 0:00 ~ 99:59
• DISTANCE (Απόσταση)	- Εμφανίζει την συνολική απόσταση. - Εύρος ένδειξης 0.0 ~ 99.9.
• CALORIES (Θερμίδες)	- Εμφανίζει το σύνολο των καταναλωμένων θερμίδων κατά την άσκηση. - Εύρος ένδειξης 0 ~ 9999.
• WATT	- Εμφανίζει τα τρέχοντα δεδομένα Watt της άσκησης. - Εύρος ένδειξης 0~999.
• PULSE (Καρδιακός Παλμός)	- Εμφανίζει τους παλμούς του χρήστη. - Εύρος ένδειξης 0-30~230.
• U1~U4	- Ρυθμίσεις προφίλ χρήστη U1~U4: - Γένος: αρσενικό (male)/ θηλυκό (female). - Ηλικία (age/ A): 1~99 (η προεπιλογή είναι 25) - Ύψος (height/ H): 100~200 (η προεπιλογή είναι 160cm) - Βάρος (weight/ W): 20~150 (η προεπιλογή είναι 50kg)
• MANUAL	Χειροκίνητη λειτουργία άσκησης.
• WATTS	Η αντίσταση ποικίλει ανάλογα με τον στόχο Watt/RPM.
• H.R.C	Η αντίσταση ποικίλει ανάλογα με τον στόχο καρδιακών παλμών.
• USER	Ο χρήστης δημιουργεί προφίλ επιπέδου αντίστασης. 4 στο σύνολο.
• PROGRAM	12 Προγράμματα για να επιλέξετε.
• Resistance Display range	Εύρος Ένδειξης Αντίστασης 1-16.
•  Bluetooth	Σύνδεση Bluetooth.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ

- Βάλτε τον αντάπτορα στην πρίζα (ή πιέστε παρατεταμένα για 2 δευτερόλεπτα το πλήκτρο RESET), η κονσόλα θα ενεργοποιηθεί και η οθόνη LCD θα εμφανίσει όλα τα τμήματα για 2 δευτερόλεπτα (Εικόνα 1).
- Η οθόνη LCD θα εμφανίσει την διάμετρο του τροχού και το σύστημα μέτρησης απόστασης (KM ή ML) για 1 δευτερόλεπτο (Εικόνα 2) και η αντίσταση θα επιστρέψει στο LOAD=1.



Σχεδιάγραμμα 1



Σχεδιάγραμμα 2

ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

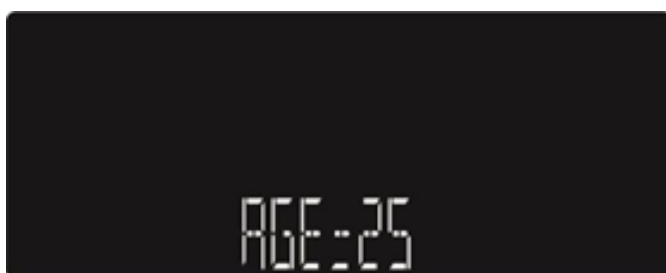
Η κονσόλα θα περάσει στις ρυθμίσεις χρήστη (USER), και ο χρήστης μπορεί να επιλέξει από προφίλ U1~U4 (Εικόνα 3), έπειτα να επιλέξει για ρύθμιση τα SEX, AGE, HEIGHT, WEIGHT (Εικόνες 4~7) και κατόπιν να περάσει στην επιλογή προπόνησης (WORKOUT SELECTION) (Εικόνα 8).



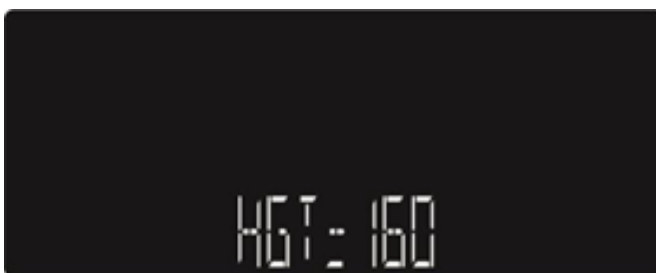
Σχεδιάγραμμα 3



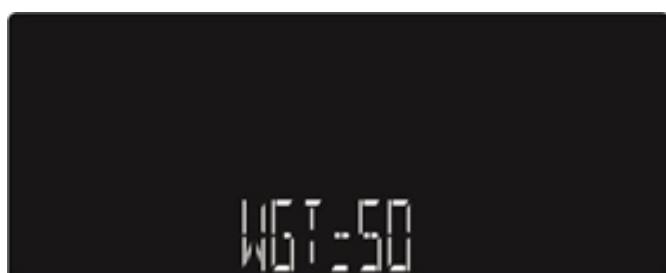
Σχεδιάγραμμα 4



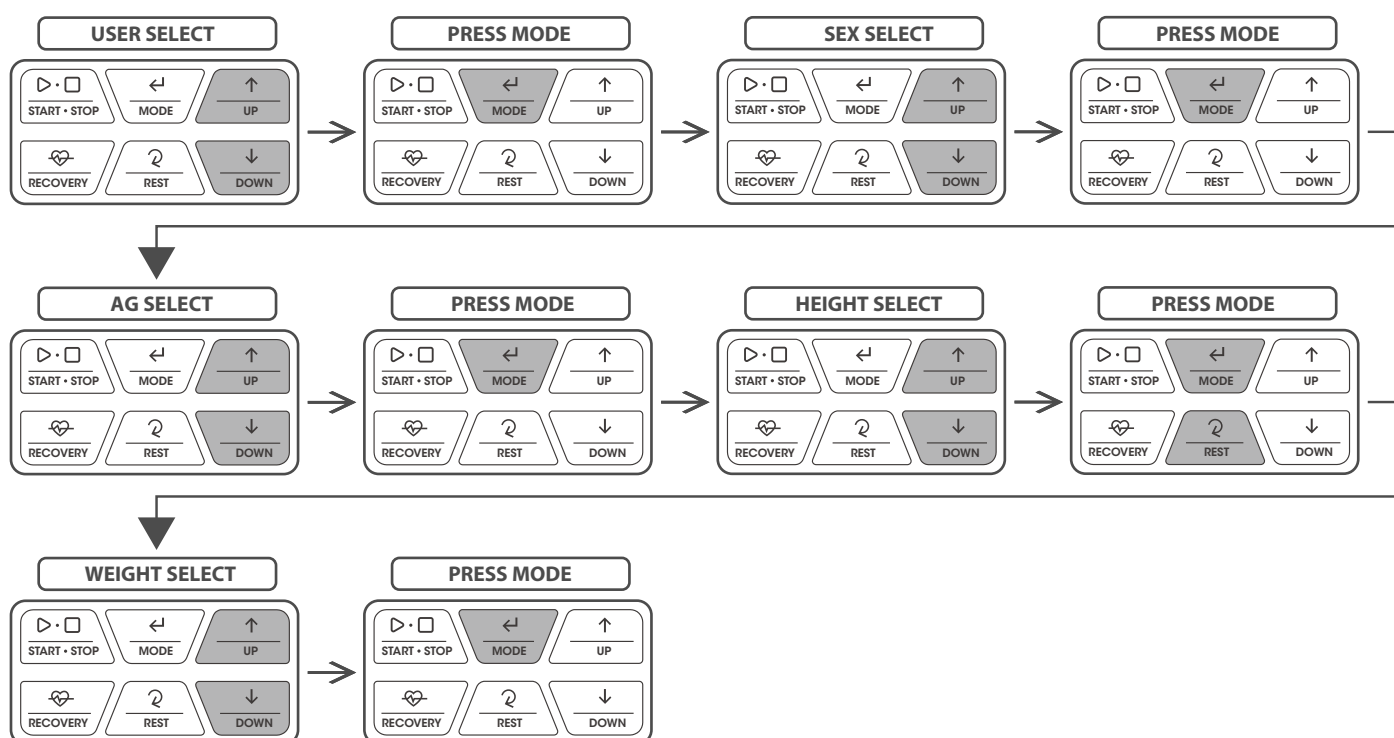
Σχεδιάγραμμα 5



Σχεδιάγραμμα 6



Σχεδιάγραμμα 7



Η οθόνη LCD εμφανίζει λειτουργία "MANUAL", ο χρήστης μπορεί να πατήσει UP(+) ή DOWN(-). MANUAL(Εικόνα 8) → WATT(Εικόνα 9) → H.R.C. (Εικόνα 10) → USER (Πρόγραμμα Χρήστη (Εικόνα 11) → PROGRAM Εικόνα 12) → MANUAL θα εμφανιστούν με αυτή την σειρά. Πιέστε MODE για να επιλέξετε πρόγραμμα άσκησης.



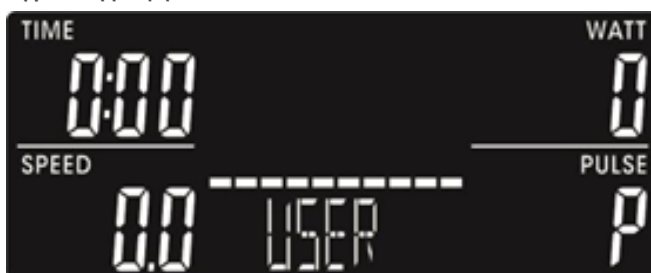
Σχεδιάγραμμα 8



Σχεδιάγραμμα 9



Σχεδιάγραμμα 10



Σχεδιάγραμμα 11



Σχεδιάγραμμα 12

Χειροκίνητη Λειτουργία (Manual Mode)

1. Πιέστε START/STOP για να ξεκινήσετε την άσκηση απευθείας στην χειροκίνητη λειτουργία.
2. Χρησιμοποιήστε τα UP ή DOWN για να επιλέξετε το MANUAL και πιέστε MODE / ENTER για να μπειτε στην λειτουργία.
3. Πιέστε UP(+) ή DOWN(-) για να ρυθμίσετε την αντίσταση (LOAD) (Εικόνα 13) και η οθόνη LCD θα εμφανίσει την τιμή αντίστασης. Όταν ρυθμίζετε την αντίσταση, θα ενεργοποιηθεί η λειτουργία περιστροφής της οθόνης. Πιέστε MODE για να επιβεβαιώσετε και για να μπειτε στην επόμενη ρύθμιση.
4. Ρυθμίστε την τιμή [π.χ. Χρόνου (TIME), Απόστασης (DISTANCE), Θερμίδων (CALORIES), Καρδιακών Παλμών (PULSE), κλπ]: Όταν επιλέξετε TIME (Εικόνα 14), DISTANCE (Εικόνα 15), CALORIES (Εικόνα 16), PULSE (Εικόνα 17) , πιέστε UP(+) ή DOWN(-) για να ρυθμίσετε την τιμή της κάθε λειτουργίας.
5. Πιέστε το πλήκτρο START/STOP για να ξεκινήσετε την άσκηση (Εικόνα 18)(η οθόνη θα εμφανίζει εναλλάξ ανά 6 δευτερόλεπτα τις τιμές των ενδείξεων). Ο χρήστης μπορεί να ρυθμίσει την αντίσταση κατά την λειτουργία έναρξης και η τιμές της αντίστασης θα εμφανιστεί. Πιέστε το πλήκτρο START/STOP κατά την διάρκεια της άσκησης για να κάνετε παύση της προπόνησης. Όλες οι τιμές ενδείξεων θα παραμείνουν στην οθόνη [το σήμα Καρδιακών Παλμών (PULSE) παραμένει ανεπηρέαστο]. Πιέστε το πλήκτρο RESET για να επιστρέψετε στην επιλογή λειτουργίας άσκησης.



Σχεδιάγραμμα 13



Σχεδιάγραμμα 14



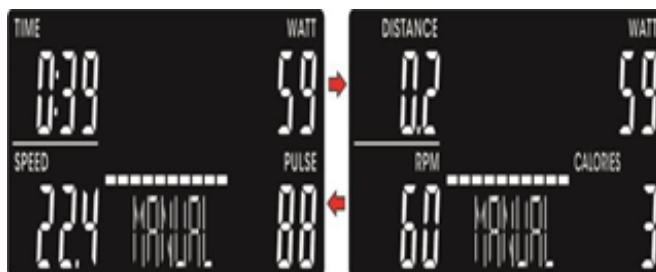
Σχεδιάγραμμα 15



Σχεδιάγραμμα 16

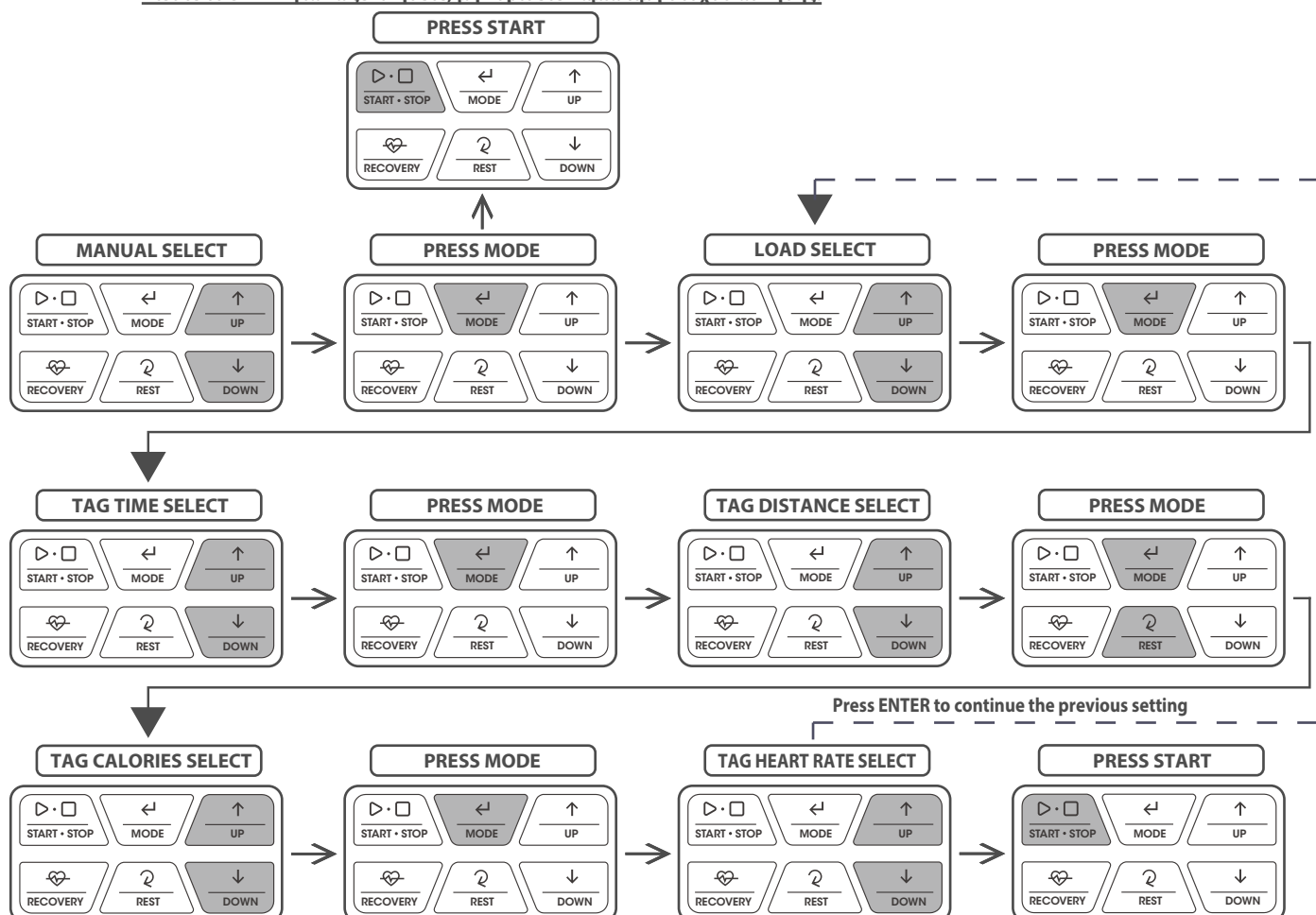


Σχεδιάγραμμα 17



Σχεδιάγραμμα 18

Πιέστε το START για να ξεκινήσετε, μην ορίσετε καμία τιμή στόχου άσκησης.

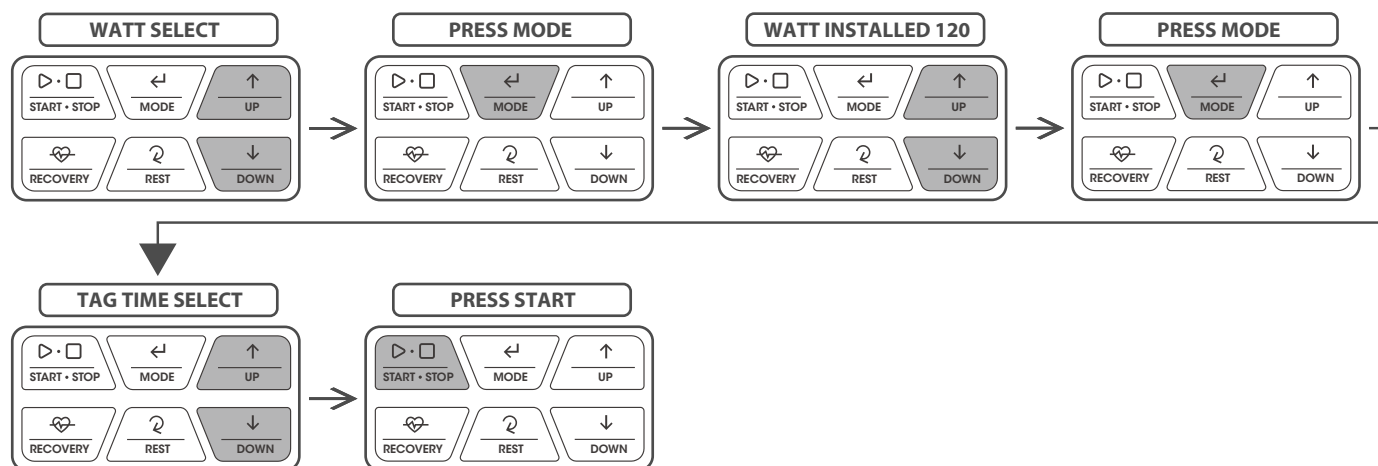


Λειτουργία Watt (Watt Mode)

1. Πιέστε UP(+) ή DOWN(-) για να επιλέξετε το WATT (W) και έπειτα το MODE για να μπίτε στην λειτουργία (Εικόνα 9).
2. Η τιμή WATT θα αναβοσβήσει αναμένοντας περαιτέρω ρυθμίσεις. (Προεπιλεγμένη τιμή=120) (Εικόνα 19). Ο χρήστης μπορεί να πιέσει UP(+) ή DOWN(-) για να ρυθμίσει την τιμή WATT. Πιέστε το πλήκτρο Mode για να επιβεβαιώσετε και να μπίτε στην ρύθμιση χρόνου (TIME).
3. Πιέστε UP(+) ή DOWN(-) για να ρυθμίσετε τον χρόνο και έπειτα START/STOP KEY για να ξεκινήσετε την άσκηση μετά την ρύθμιση.
4. Μετά την έναρξη της άσκησης, το πρόγραμμα θα ρυθμίσει την τιμή WATT ανάλογα με τον χρήστη, η αντίσταση θα αλλάξει σύμφωνα με τα WATT και ο χρήστης μπορεί επίσης να πιέσει UP(+) ή DOWN(-) για να ρυθμίσει τα WATT. Πιέστε το πλήκτρο START/STOP KEY κατά την διάρκεια της άσκησης για να κάνετε παύση της προπόνησης. Όλες οι τιμές ενδείξεων θα παραμείνουν στην οθόνη [το σήμα Καρδιακών Παλμών (PULSE) παραμένει ανεπηρέαστο]. Πιέστε το πλήκτρο RESET για να επιστρέψετε στην επιλογή λειτουργίας άσκησης.



Σχεδιάγραμμα 19



Λειτουργία Ελέγχου Καρδιακών Παλμών (HRC Mode)

1. Πιέστε UP(+) ή DOWN(-) για να επιλέξετε το HRC και έπειτα MODE για να μπειτε στην λειτουργία (Εικόνα 10).
2. Πιέστε UP(+) ή DOWN(-) για να επιλέξετε το Στόχο (TARGET) 55%, 75%, 90%, Εικόνες 20~23), η οθόνη LCD θα αναβοσβήνει κατά τη διάρκεια της επιλογής και θα εμφανίσει την προεπιλεγμένη τιμή, που έχει υπολογισθεί σύμφωνα με την ηλικία, στο παράθυρο καρδιακών παλμών (PULSE).
3. Στη λειτουργία Στόχου (TARGET) MODE μπορείτε να πιέσετε UP(+) ή DOWN(-), για να ρυθμίσετε την τιμή Στόχου (30~230) και θα ενεργοποιηθεί η λειτουργία περιστρεφόμενης οθόνης.
4. Μετά την επιλογή Στόχου HRC, πιέστε το πλήκτρο MODE για να μπειτε στην ρύθμιση Χρόνου (TIME) και πιέστε UP(+) ή DOWN(-) για να ρυθμίσετε το Χρόνο.
5. Μετά την ολοκλήρωση της ρύθμισης της λειτουργίας HRC, πιέστε το πλήκτρο START/STOP KEY για να ξεκινήσετε την άσκηση και η αντίσταση θα αλλάξει σύμφωνα με την αλλαγή των καρδιακών παλμών. Πιέστε το πλήκτρο START/STOP KEY κατά την διάρκεια της άσκησης για να κάνετε παύση της προπόνησης. Όλες οι τιμές ενδείξεων θα παραμείνουν στην οθόνη [το σήμα Καρδιακών Παλμών (PULSE) παραμένει ανεπηρέαστο]. Πιέστε το πλήκτρο RESET για να επιστρέψετε στην επιλογή λειτουργίας άσκησης.



Σχεδιάγραμμα 20



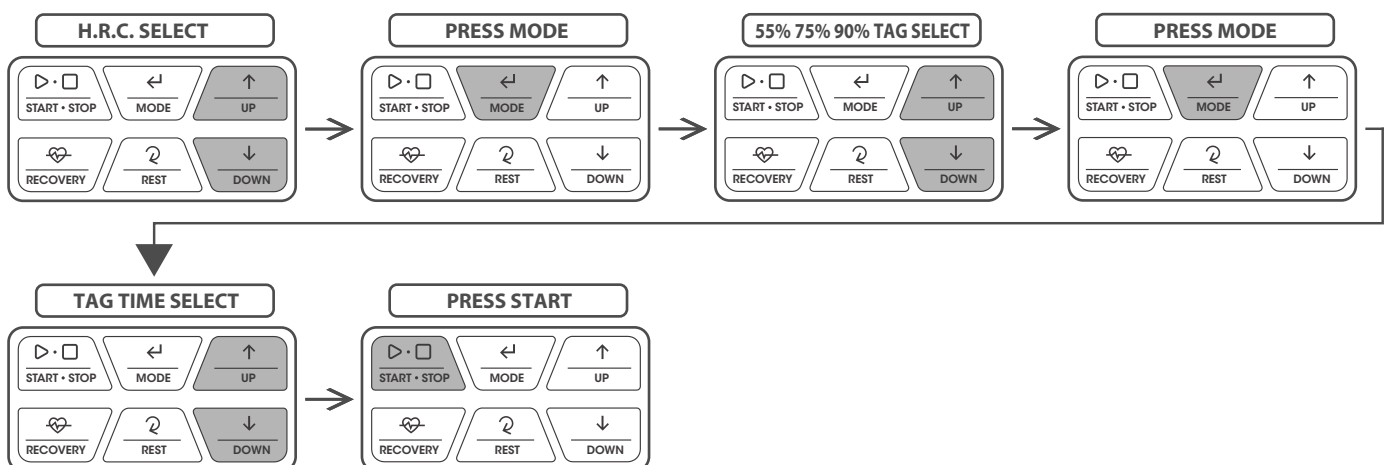
Σχεδιάγραμμα 21



Σχεδιάγραμμα 22



Σχεδιάγραμμα 23



Λειτουργία Προγραμμάτων Χρήστη (User Program Mode)

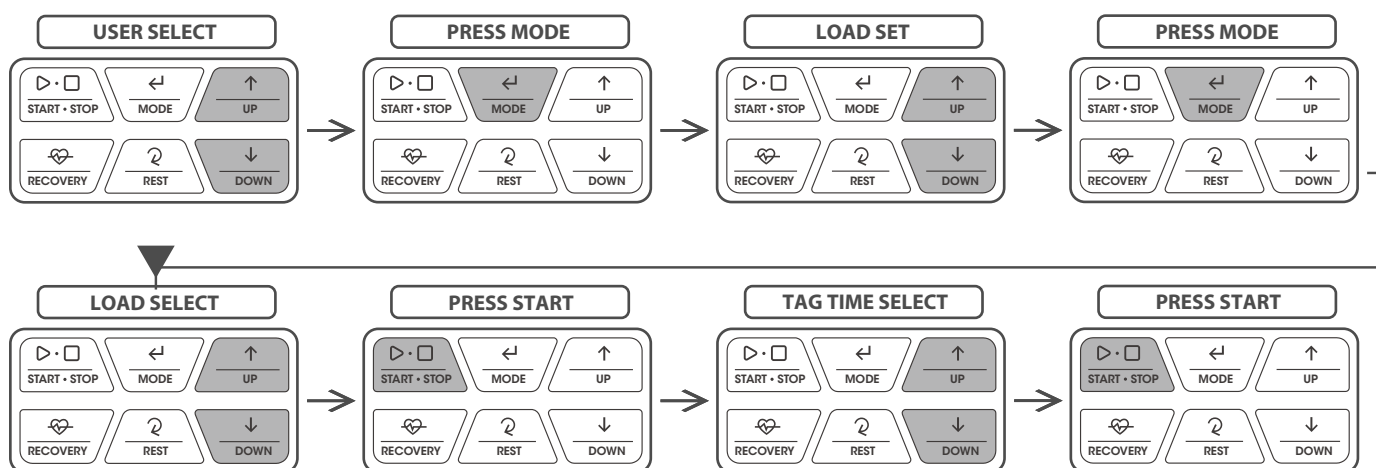
1. Πιέστε UP(+) ή DOWN(-) για να επιλέξετε Πρόγραμμα Χρήστη (USER, Εικόνα 11) και έπειτα MODE για να μπίτε στην λειτουργία (Εικόνα 24).
2. Ο χρήστης μπορεί να πιέσει UP(+) ή DOWN(-) για να επιλέξει Πρόγραμμα (PROGRAM). Το επιλεγμένο πρόγραμμα θα αναβοσβήσει. (Εικόνα 25) Θα σταματήσει να αναβοσβήνει όταν ο χρήστης πιέσει το MODE για επιβεβαίωση και η επιλογή θα παραμείνει αναμένη. Υπάρχουν 10 στήλες στο χρονοδιάγραμμα για να επιλέξετε από κάθε Πρόγραμμα. Πιέστε Mode για να επιστρέψετε στην ρύθμιση Χρόνου (TIME) μετά την ολοκλήρωση της ρύθμισης του προγράμματος. Αν ο χρήστης δεν επιλέξει την ρύθμιση προγράμματος, τότε η τιμή θα παρθεί από την ρύθμιση του προγράμματος της προηγούμενης άσκησής σας.
3. Ρύθμιση Χρόνου (TIME): Πιέστε UP(+) ή DOWN(-) για να ρυθμίσετε το Χρόνο.
4. Μετά την ολοκλήρωση της ρύθμισης, πιέστε το πλήκτρο START/STOP KEY για να ξεκινήσετε την άσκηση. Κατά τη διάρκεια της άσκησης ο χρήστης μπορεί να ρυθμίζει την αντίσταση. Η τιμή της αντίστασης θα εμφανίζεται. Πιέστε το πλήκτρο START/STOP KEY κατά την διάρκεια της άσκησης για να κάνετε παύση της προπόνησης. Όλες οι τιμές ενδείξεων θα παραμείνουν στην οθόνη [το σήμα Καρδιακών Παλμών (PULSE) παραμένει ανεπηρέαστο]. Πιέστε το πλήκτρο RESET για να επιστρέψετε στην επιλογή λειτουργίας άσκησης.



Σχεδιάγραμμα 24



Σχεδιάγραμμα 25



Λειτουργία Προγραμμάτων (Program Mode)

1. Πιέστε UP(+) ή DOWN(-) για να επιλέξετε Πρόγραμμα (Εικόνα 12), και μετά MODE για εισαγωγή.
2. Πιέστε UP(+) ή DOWN(-) για να επιλέξετε από τα προγράμματα P01,P02,P03,P04.....,P12 (12 Εικόνες, ανατρέξτε στην ενότητα ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1). Το διάγραμμα του επιλεγμένου προγράμματος θα αναβοσβήσει (Εικόνα 26).

3. Μετά την επιλογή προγράμματος, η τιμή Αντίστασης θα αναβοσβήσει μέχρι να επιβεβαιωθεί και η προεπιλεγμένη ρύθμισή της είναι το 1 (Εικόνα 27).

4. Πιέστε UP(+) ή DOWN(-) για να ρυθμίσετε την Αντίσταση Προγράμματος και η οθόνη LCD θα εμφανίσει το αντίστοιχο διάγραμμα. Πιέστε MODE για να μπίτε στην επόμενη ρύθμιση. Ρυθμίστε τις τιμές ενδείξεων [π.χ. TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE, κλπ. Πιέστε το πλήκτρο START/STOP μετά την ολοκλήρωση για να ξεκινήσετε την άσκηση.

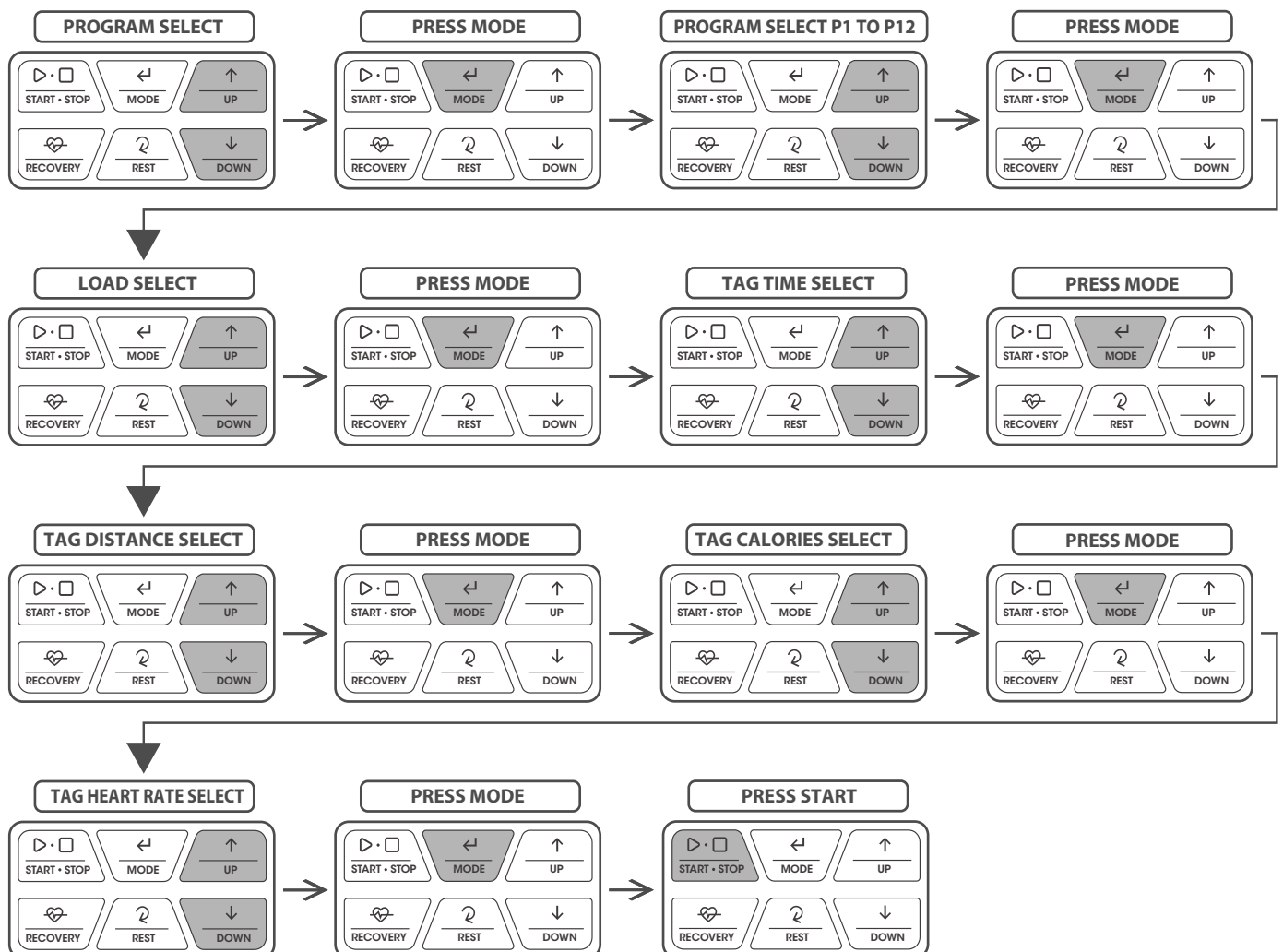
5. Κατά την διάρκεια της λειτουργίας Έναρξης ο χρήστης μπορεί να ρυθμίσει την αντίσταση. Η τιμή της αντίστασης θα εμφανίζεται. Πιέστε το πλήκτρο START/STOP κατά την διάρκεια της άσκησης για να κάνετε παύση της προπόνησης. Όλες οι τιμές ενδείξεων θα παραμείνουν στην οθόνη [το σήμα Καρδιακών Παλμών (PULSE) παραμένει ανεπηρέαστο]. Πιέστε το πλήκτρο RESET για να επιστρέψετε στην επιλογή λειτουργίας άσκησης.



Σχεδιάγραμμα 26



Σχεδιάγραμμα 27



Λειτουργία Αποκατάστασης (Recovery)

Μετά από κάποια ώρα προπόνησης, κρατήστε τους αισθητήρες παλμού ή φορέστε την ζώνη στήθους και πιέστε το πλήκτρο RECOVERY. Όλες οι ενδείξεις σταματούν εκτός του "ΧΡΟΝΟΥ" που μετρά αντίστροφα από 00:60 το 00:00 (σχεδιάγραμμα 28). Η οθόνη θα δείξει το επίπεδο "recovery" με ένδειξη F1, F2...to F6(σχεδιάγραμμα 29). Το F1 είναι το βέλτιστο, το F6 είναι το χειρίστο. Ο χρήστης μπορεί να συνεχίσει την άσκηση για να βελτιώσει το "recovery". (Πιέστε το πλήκτρο RECOVERY ξανά για να επιστρέψετε στην αρχική οθόνη.)



Σχεδιάγραμμα 28

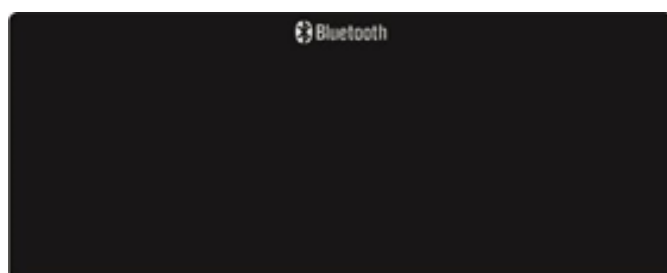


Σχεδιάγραμμα 29

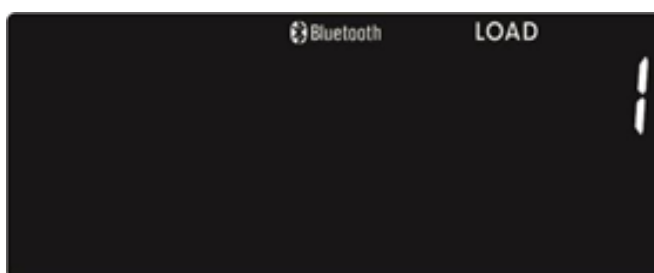
Πίνακας Σύγκρισης Επιπέδου Αποκατάστασης

Αποτέλεσμα	Επίπεδο Φυσικής Κατάστασης
F1	Πολύ Καλό
F2	Καλό
F3	Μέτριο
F4	Ικανοποιητικό
F5	Κακό
F6	Πολύ Κακό

Σύνδεση Bluetooth



Σύνδεση: NOT FTMS (Σχεδιάγραμμα31)



Σύνδεση: FTMS (Σχεδιάγραμμα32)

Σημείωση 1

Χωρίς λήψη σήματος πλήκτρου/ πεντάλ/ παλμού για 4 λεπτά, η κονσόλα θα μπει σε λειτουργία Αναστολής (SLEEP Mode). Αν η οθόνη LCD σβήσει (γίνει μαύρη), ο χρήστης μπορεί να την "ξυπνήσει" δίνοντάς της σήμα με τα πεντάλ ή κάποιο πλήκτρο.

Διαγράμματα Προγραμμάτων



Ξεκινήστε με το iCardio

1. Κατεβάστε την εφαρμογή iCardio στην έξυπνη συσκευή σας.

Αν η συσκευή σας είναι συσκευή της Apple, παρακαλούμε σκανάρετε με αυτήν τον κωδικό QR κάτω αριστερά για να κατεβάσετε την εφαρμογή.

Αν η συσκευή σας είναι συσκευή Android, παρακαλούμε σκανάρετε με αυτήν τον κωδικό QR κάτω δεξιά για να κατεβάσετε την εφαρμογή.

** Παρατηρήστε ότι η εφαρμογή iCardio είναι συμβατή με λογισμικά Android 9 / iOS 13 ή νεότερα.

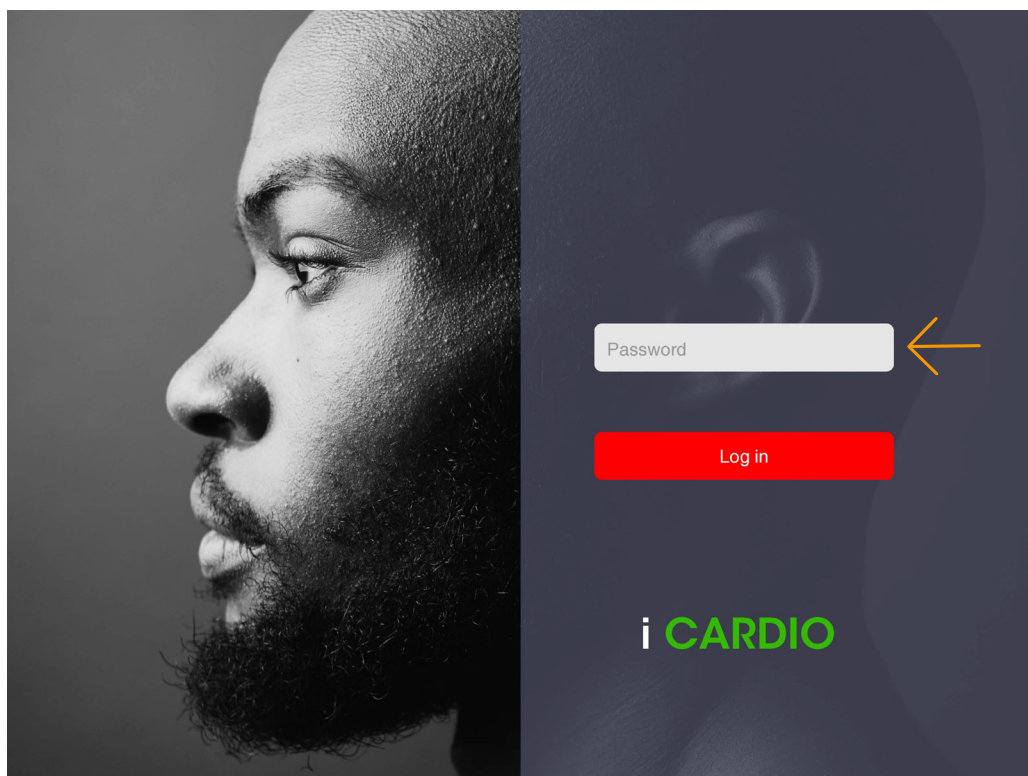


IOS

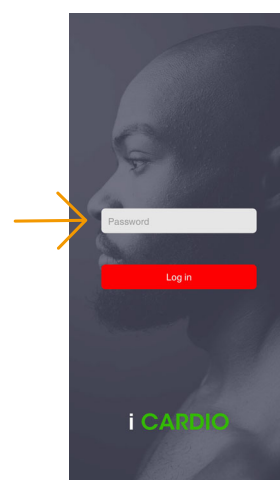


Android

2. Παρακαλούμε ενεργοποιήστε το Bluetooth της συσκευής σας.
3. Ανοίξτε την εφαρμογή και εισάγετε το password iCardio για να ξεκινήσει η εφαρμογή. Το password χρειάζεται να εισαχθεί μόνο αυτή την πρώτη φορά.



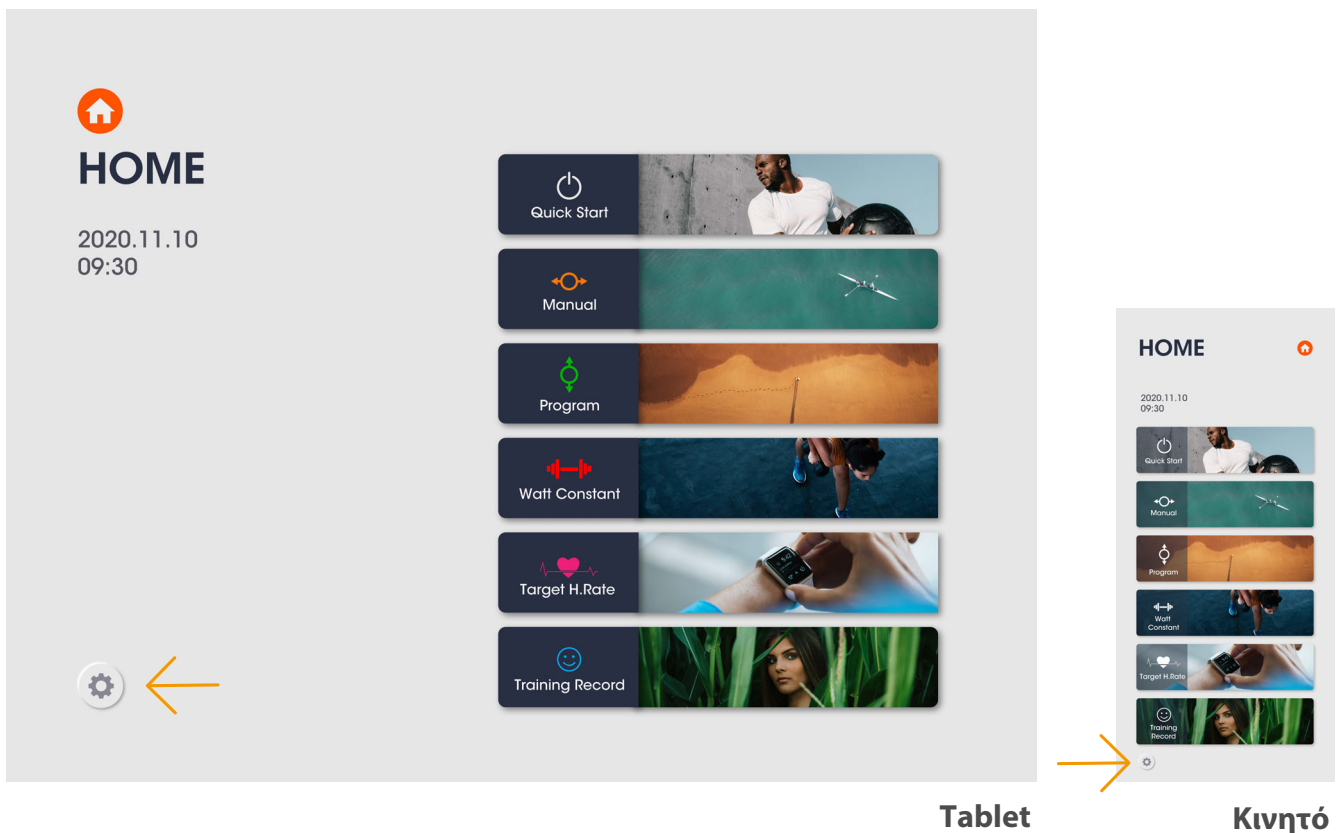
Tablet



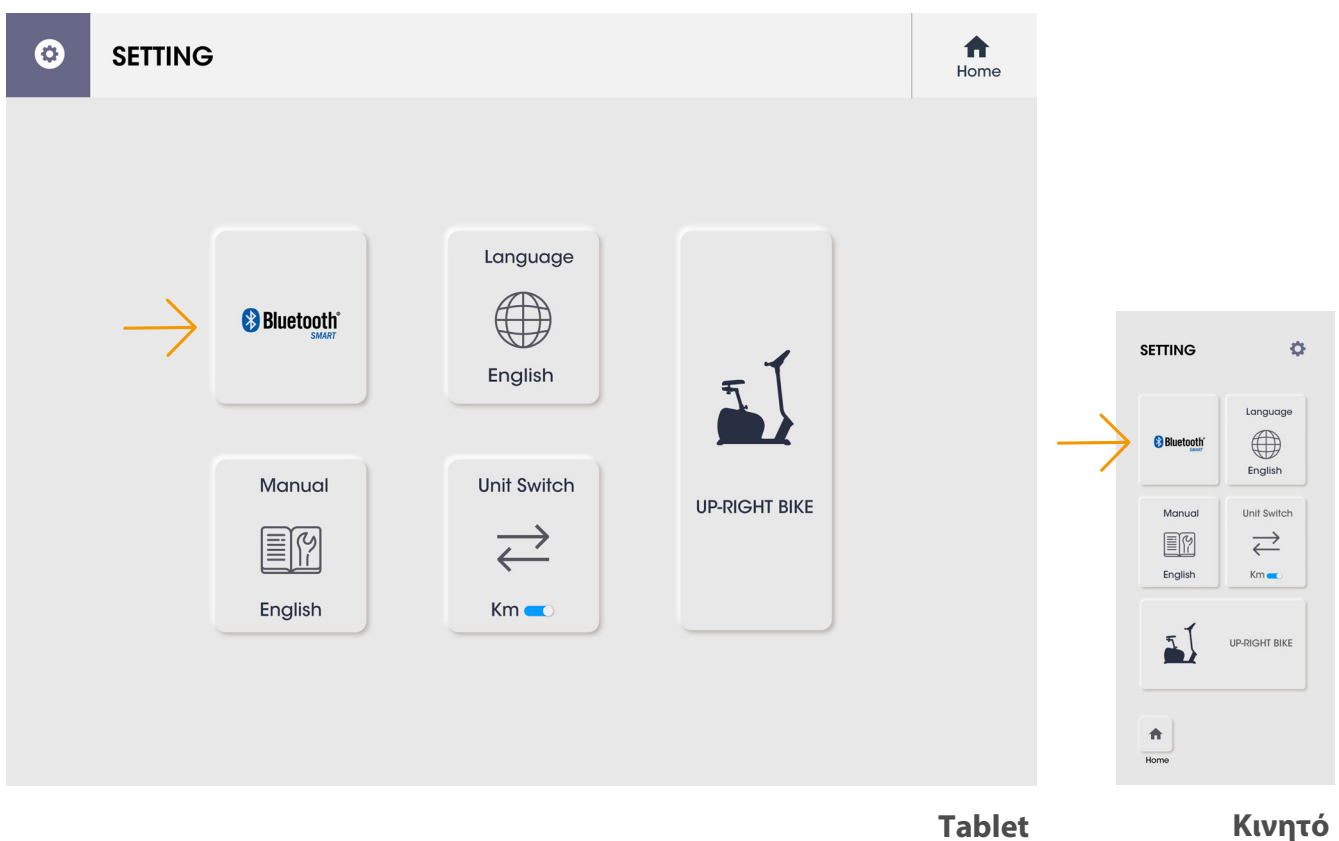
Κινητό

Πώς να ρυθμίσετε τη σύνδεση Bluetooth μεταξύ της iCardio και της Κονσόλας;

1. Πιέστε το εικονίδιο κάτω αριστερά της αρχικής οθόνης της εφαρμογής.



2. Πιέστε το εικονίδιο Bluetooth.



3. Ελέγξτε ότι ο αριθμός Bluetooth της Κονσόλας, όπως εμφανίζεται στο πίσω μέρος της, εμφανίζεται στην λίστα "MY DEVICE" (Η Συσκευή Μου) εντός 15 δευτερολέπτων. Αν ναι, παρακαλούμε πιέστε τον αριθμό Bluetooth της Κονσόλας σας που εμφανίζεται στην λίστα "MY DEVICE" για να δημιουργηθεί η σύζευξη. Αν όχι, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα για να λύσετε το πρόβλημα.



Αν δεν εμφανίζεται ο αριθμός Bluetooth της Κονσόλας σας στην λίστα "MY DEVICE", παρακαλούμε ακολουθήστε τα παρακάτω 3 βήματα.

- Πιέστε το εικονίδιο βέλους κάτω δεξιά της σελίδας της εφαρμογής.
- Αν το βήμα α δεν λειτουργήσει, παρακαλούμε αφαιρέστε και ξανατοποθετήστε το βύσμα του αντάπτορα στο μηχάνημα, για να επανεκκινηθεί η κονσόλα.



c. Αν δεν λειτουργήσει το βήμα b, παρακαλούμε επανεκκινήστε την συσκευή σας .

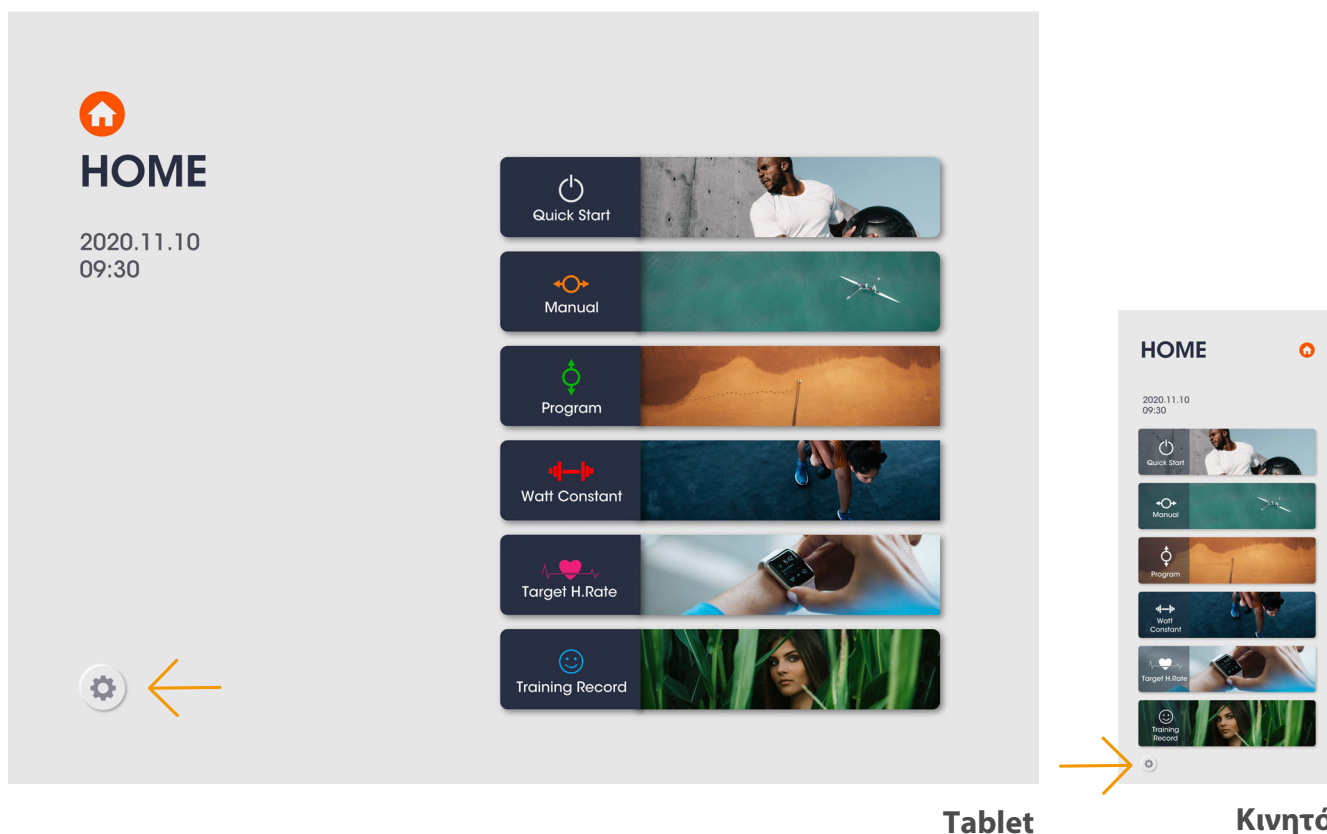


** Παρακαλούμε βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία Bluetooth της συσκευής σας είναι ενεργοποιημένη.

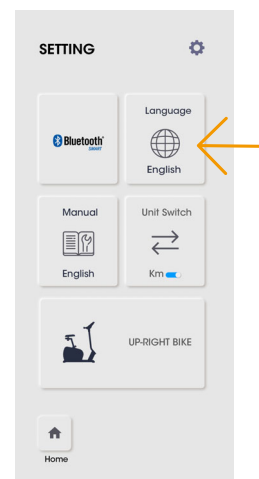
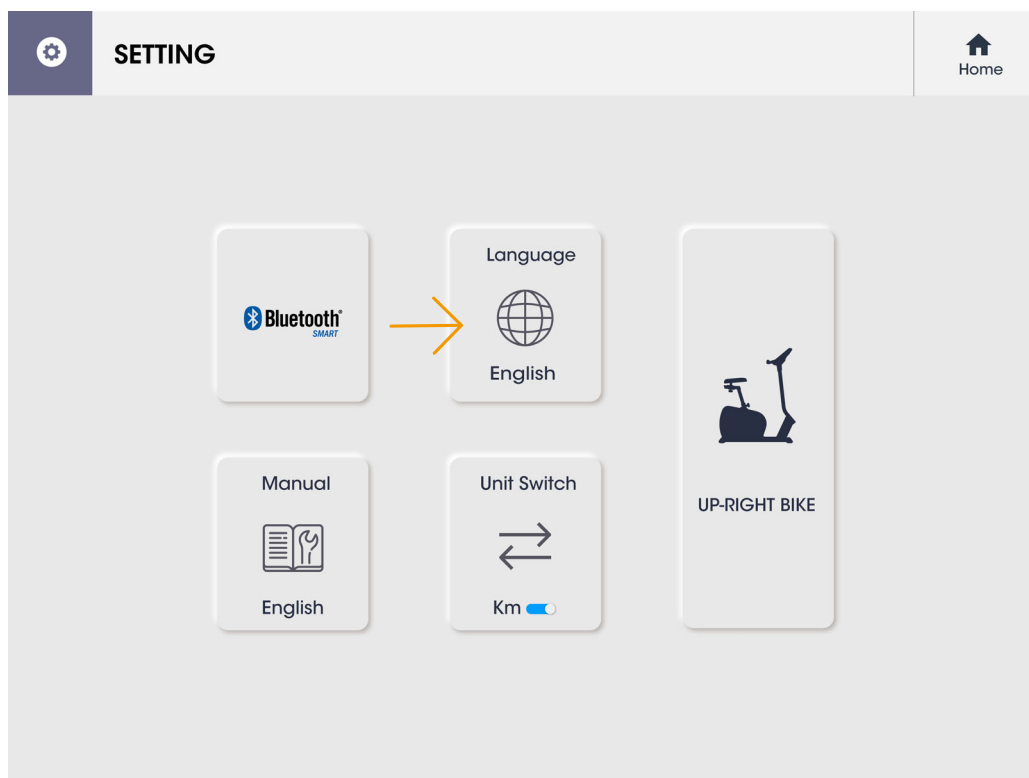
** Αν όλα τα παραπάνω βήματα a, b, c δεν λειτουργήσουν, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τεχνικό τμήμα της επίσημης αντιπροσωπείας για να σας βοηθήσουν.

Πώς να αλλάξετε την γλώσσα;

1. Πιέστε το εικονίδιο κάτω αριστερά της αρχικής οθόνης της εφαρμογής.



2. Πιέστε το  και έπειτα επιλέξτε την γλώσσα που στην οποία θέλετε να αλλάξετε την εφαρμογή.



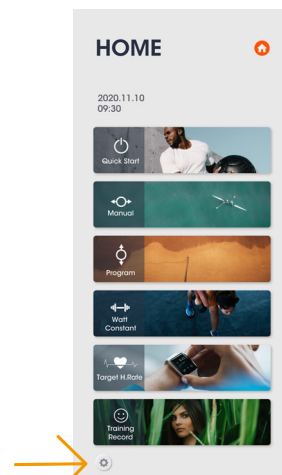
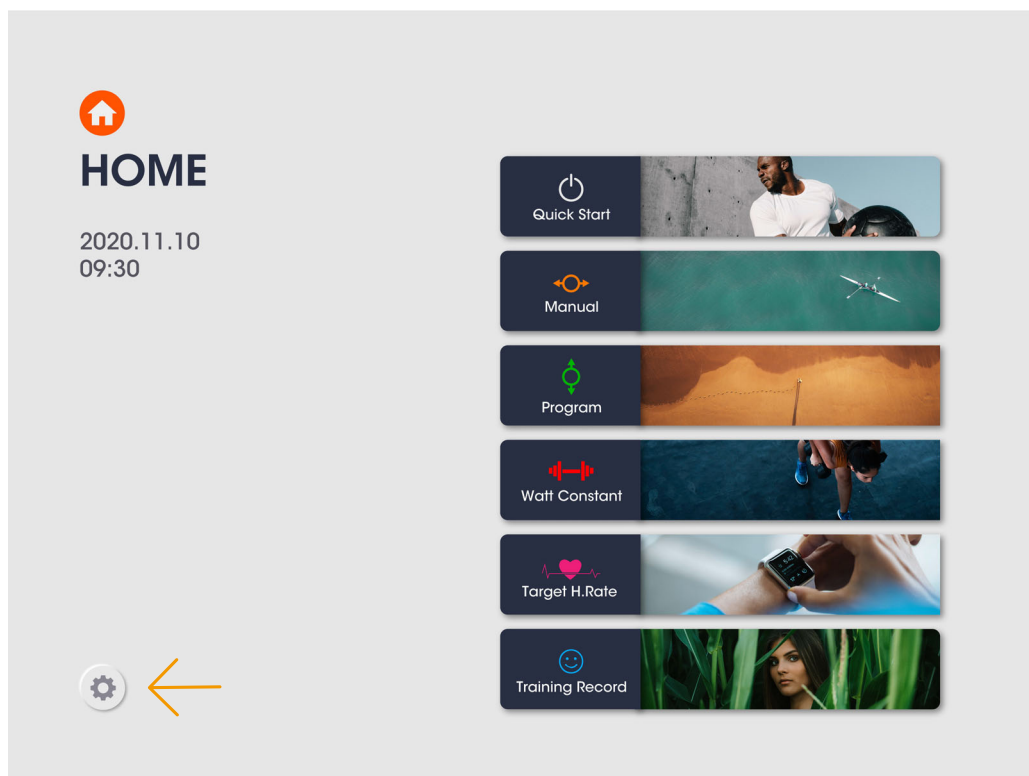
Tablet

Κινητό

3. Πιέστε "Confirm" για επιβεβαίωση της ρύθμισης γλώσσας.

Που μπορείτε να βρείτε το εγχειρίδιο χρήστη της εφαρμογής iCardio;

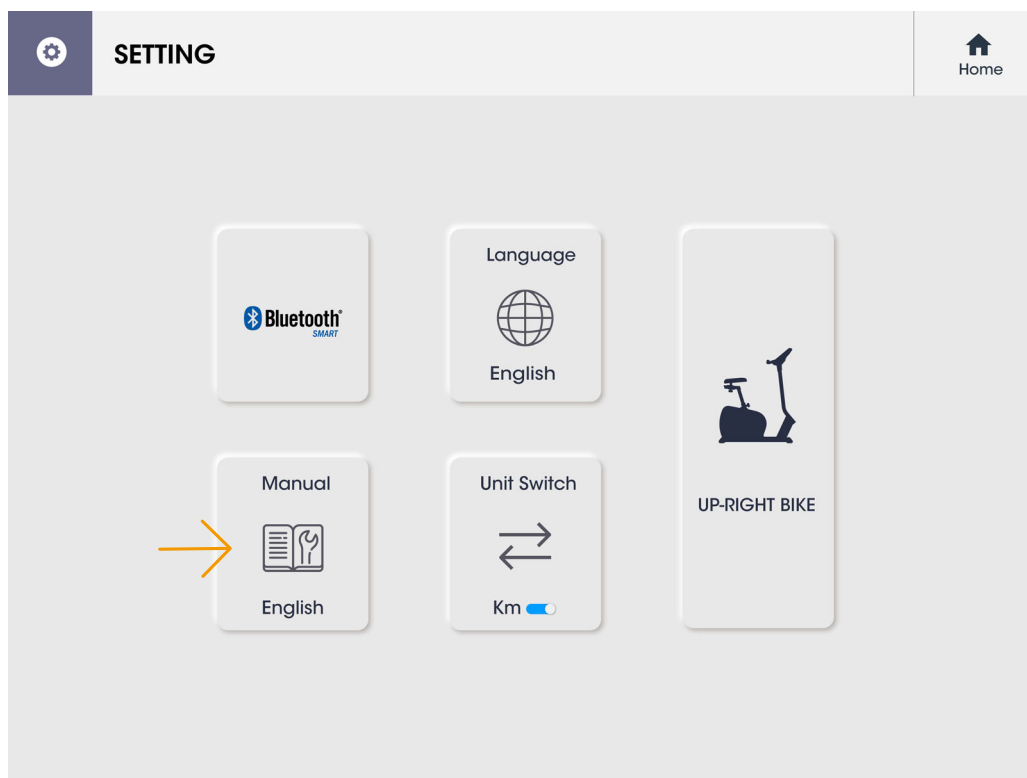
1. Πιέστε το εικονίδιο κάτω αριστερά της αρχικής οθόνης της εφαρμογής.



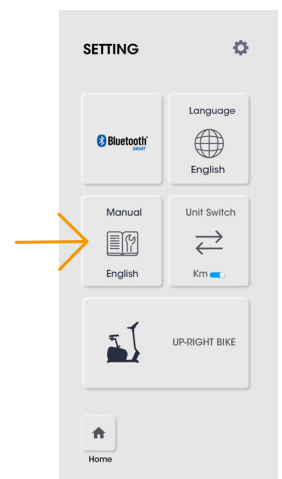
Tablet

Κινητό

2. Πιέστε το  για να διαβάσετε το εγχειρίδιο χρήστη της εφαρμογής.



Tablet

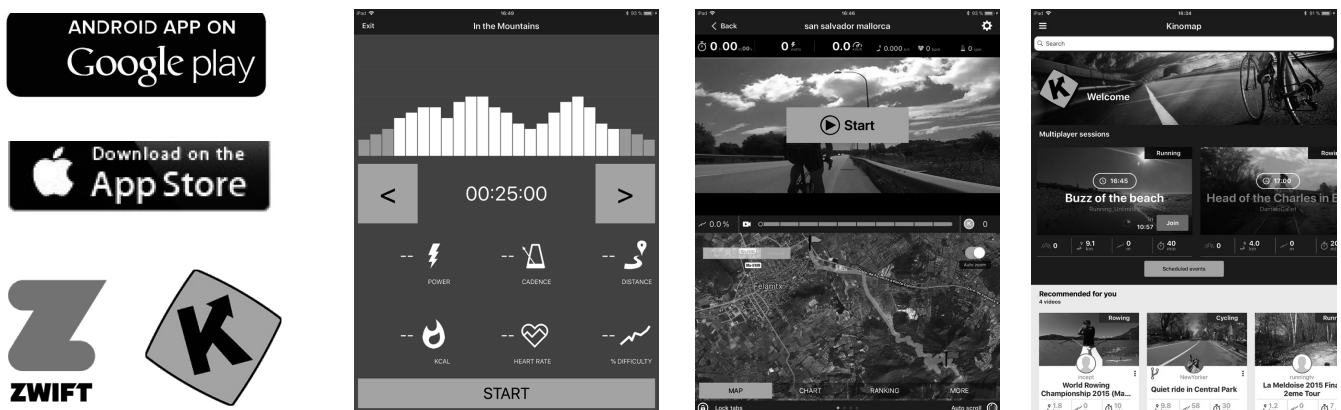


Κινητό

**Η γλώσσα του εγχειριδίου χρήστη θα αλλάξει σύμφωνα με την ρύθμιση της γλώσσας της εφαρμογής.

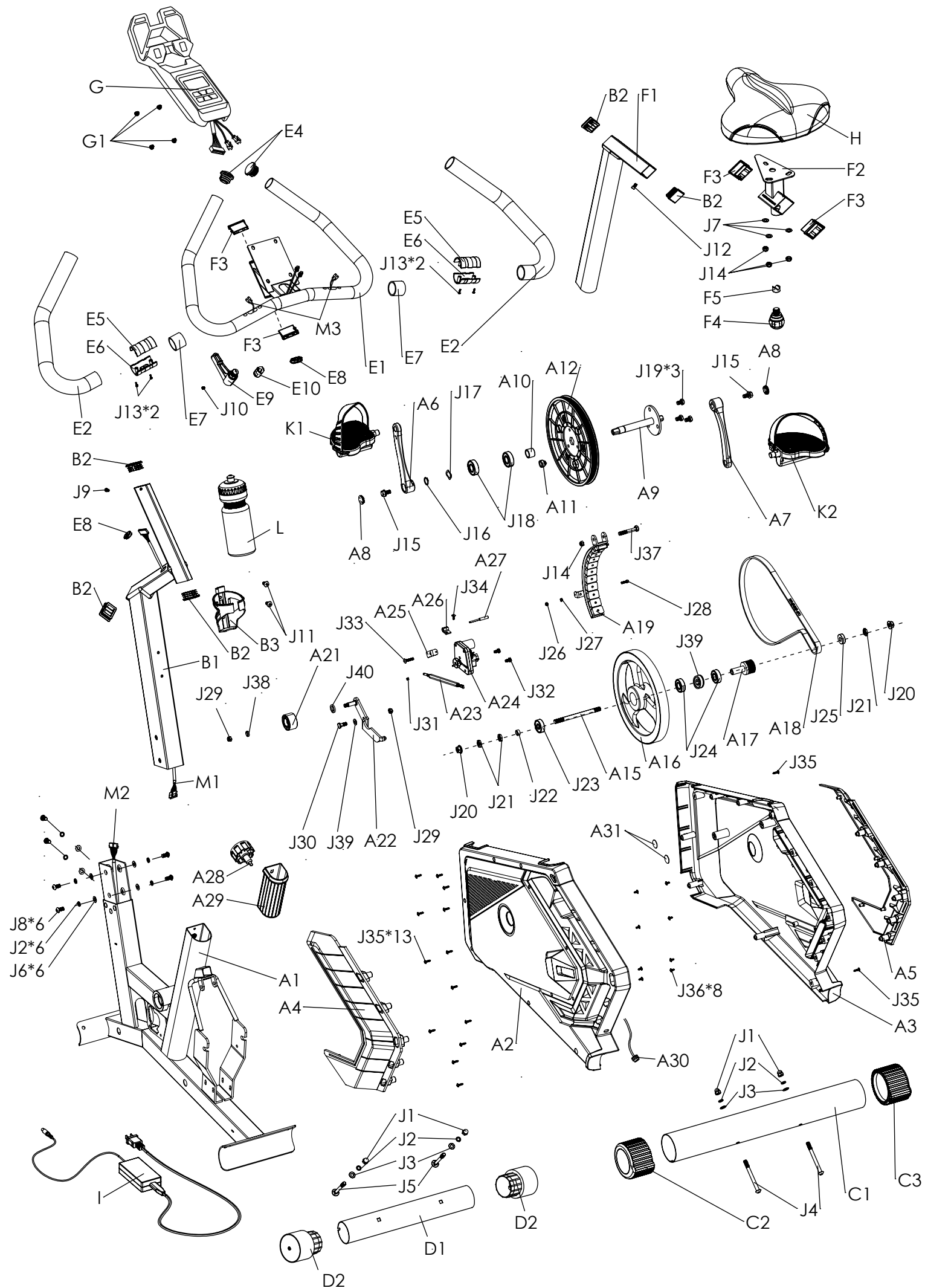
Εκτός από την iCardio, άλλες εφαρμογές προπόνησης όπως Kinomap & Zwift μπορούν επίσης να συνδεθούν με αυτή την κονσόλα μέσω Bluetooth.

Μπορείτε να βρείτε τις εφαρμογές αυτές στο App Store (Apple συσκευές) και στο Play Store (Android συσκευές). Εκεί θα βρείτε τις εφαρμογές Kinomap & Zwift. Παρακαλούμε λάβετε υπόψη ότι αυτές οι εφαρμογές έχουν δημιουργηθεί από εξωτερικό κατασκευαστή. Ο κατασκευαστής και η επίσημη αντιπροσωπεία του ποδηλάτου δεν αναλαμβάνουν την ευθύνη σχετικά με την διαθεσιμότητα, λειτουργικότητα ή περιεχόμενα αυτών των εφαρμογών.



** Όταν το Bluetooth συνδεθεί με την εφαρμογή, θα ακουστούν 2 σύντομοι ήχοι "Bi! Bi!"

** Όταν το Bluetooth αποσυνδεθεί από την εφαρμογή, θα ακουστεί ένας μακρύς ήχος "Bi~~~!".



P/N	DESCRIPTION	Qty	P/N	DESCRIPTION	Qty
A1	MAIN FRAME	1	G1	SCREW M5x10	4
A2	CHAIN COVER-L	1	H	SADDLE	1
A3	CHAIN COVER-R	1	I	ADAPTER	1
A4	CHAIN COVER - L	1	J1	NUT M8	4
A5	CHAIN COVER - R	1	J2	SPRING WASHERM8	10
A6	CRANK-L	1	J3	WASHER M8	4
A7	CRANK-R	1	J4	SCREW M8x90	2
A8	END CAP	2	J5	SCREW M8x75	2
A9	AXLE	1	J6	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 9 \times 2$	6
A10	BUSH $\Phi 17.2 \times \Phi 22 \times 17$	1	J7	WASHER M8	3
A11	MAGNET	1	J8	SCREW M8x20	6
A12	BELT WHEEL	1	J9	SCREW M5x10	1
A15	AXLE	1	J10	SCREW M6x8	1
A16	FLY WHEEL	1	J11	SCREW M6x12	2
A17	PULLY	1	J12	SCREW M5x10	1
A18	BELT 400xJ6	1	J13	SCREW M3x10	4
A19	MAGNETIC HOUSING	1	J14	NUT M8	4
A21	IDLER WHEEL	1	J15	SCREW M8x20	2
A22	IDLER WHEEL FRAME	1	J16	C CLIP	1
A23	BOLT	1	J17	WAVE WASHER $\Phi 17.5 \times \Phi 25 \times 0.3T$	1
A24	MOTOR	1	J18	BEARING 6203ZZ	2
A25	FIX PLATE	1	J19	SCREW M8x12	3
A26	SENSOR WIRE HOUSING	1	J20	NUT 3/8"-26x10T	2
A27	SENSOR WIRE	1	J21	NUT 3/8"-26x4.5T	3
A28	KNOB	1	J22	BUSH $\Phi 10 \times \Phi 14 \times 24$	1
A29	PLACTIC INSERT	1	J23	BEARING 6300-2RS	1
A30	DC JACK	1	J24	BEARING 6003-2RS	2
A31	foam tape	2	J25	BEARING 6000-2RS	1
B1	CENTRAL SUPPORTING TUBE	1	J26	NUT M4	1
B2	END CAP	5	J27	WASHER M4	1
B3	BOTTLE HOLDER	1	J28	SCREW M4x16	1
C1	REAR STABILIZER	1	J29	NUT M8	2
C2	END CAP-L	1	J30	SCREW M8x20	1
C3	END CAP-R	1	J31	NUT M3	1
D1	FRONT STABILIZER	1	J32	SCREW M6x10	1
D2	END CAP	2	J33	SCREW M5x25	1
E1	HANDLE BAR TUBE	1	J34	SCREW M4x13	1
E2	SPONGE HDR	2	J35	SCREW ST3.9x20	15
E4	END CAP	2	J36	SCREW ST3.9x14	8
E5	UPPER HANDLE PULES HOUSING	2	J37	SCREW M8x55	1
E6	LOWER HANDLE PULES HOUSING	2	J38	BUSH $\Phi 10 \times \Phi 14 \times 3$	1
E7	SPONGE HDR	2	J39	BEARING $\Phi 35 \times 17 (HF1716)$	1
E8	END CAP	2	J40	WASHER $\Phi 8 \times \Phi 19 \times 2T$	1
E9	KNOB	1	J41	WASHER $\Phi 10 \times \Phi 15 \times 0.3T$	1
E10	GAP BLOCK $\Phi 19 \times 29$	1	K1	PEDAL-L	1
F1	SEAT TUBE	1	K2	PEDAL-R	1
F2	SEAT BASEMENT	1	L	WATER BOTTLE	1
F3	PLASTIC PIPE	4	M1	SENSOR WIRE 850mm	1
F4	KNOB	1	M2	SENSOR WIRE 500mm	1
F5	GAP BLOCK $\Phi 19 \times 11$	1	M3	SENSOR WIRE 250mm	2
G	CONSOLE	1			

ΕΓΓΥΗΣΗ ΓΝΗΣΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του μηχανήματος, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαραίνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε.. Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:

Η χρονική διάρκεια της ΕΓΓΥΗΣΗΣ για οικιακή χρήση είναι:

Πλαίσιο 2 έτη, Ηλεκτρονικά μέρη 2 έτη, Λοιπά μέρη 1 έτος.

ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του μηχανήματος σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο.
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στο μηχάνημα.
4. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
5. Οι ζημιές του μηχανήματος τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την σωστή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά την μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησής του τεχνικού βαραίνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

1. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
2. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
3. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια ή κακή συναρμολόγηση του χρήστη.
4. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.
5. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται σε γυμναστήρια, γυμναστικούς συλλόγους, studios, ή άλλη εμπορική ή επαγγελματική χρήση.

ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφό της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

ΜΗ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.

Όλα τα μηχανήματα που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.

Η αποστολή στο τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την μεταφορά.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

ΜΕΚΜΑ Α.Ε. Γρηγορίου Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλέφωνο: (210) 2758228 – Fax (210)2774798 E-mail: service@mekma.gr

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.

[illegible]

